

Planning

J1 : Sa 02/12/2023 - R1 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 50 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:00
2. 50 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	15:08
3. 200 Brasse Dames (Première)	15:18
4. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:22
5. 100 Dos Dames (2 Séries)	15:29
6. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	15:33
7. 400 Nage Libre Dames (Première)	15:39
8. 400 Nage Libre Messieurs (Première)	15:46
<i>Pause récupération</i>	15:52
9. 50 Papillon Dames (4 Séries)	16:07
10. 50 Papillon Messieurs (6 Séries)	16:12
11. 100 4 Nages Dames (3 Séries)	16:19
12. 100 4 Nages Messieurs (6 Séries)	16:26
<i>Cérémonie protocolaire de remises des récompenses</i>	16:37
<i>Fin de la réunion</i>	16:57

Planning

J2 : Di 03/12/2023 - R2 (OP : 09h00 - DE : 10h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	09:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:55
1. 200 Dos Dames (2 Séries)	10:00
2. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	10:08
3. 100 Papillon Dames (3 Séries)	10:14
4. 100 Papillon Messieurs (4 Séries)	10:21
5. 400 4 Nages Dames (Première)	10:29
6. 400 4 Nages Messieurs (Première)	10:36
<i>Pause récupération</i>	10:42
7. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:57
8. 100 Brasse Messieurs (3 Séries)	11:02
9. 200 Nage Libre Dames (4 Séries)	11:08
10. 200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	11:22
<i>Cérémonie protocolaire de remises des récompenses</i>	11:32
<i>Fin de la réunion</i>	11:52

Planning

J2 : Di 03/12/2023 - R3 (OP : 14h00 - DE : 15h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 200 Papillon Dames (Première)	15:00
2. 200 Papillon Messieurs (Première)	15:04
3. 50 Dos Dames (4 Séries)	15:07
4. 50 Dos Messieurs (3 Séries)	15:13
5. 800 Nage Libre Dames (Première)	15:17
6. 800 Nage Libre Messieurs (Première)	15:30
<i>Pause récupération</i>	15:40
7. 50 Brasse Dames (4 Séries)	15:55
8. 50 Brasse Messieurs (4 Séries)	16:01
9. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	16:06
10. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	16:14
11. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	16:21
12. 100 Nage Libre Messieurs (6 Séries)	16:33
<i>Cérémonie protocolaire de remises des récompenses</i>	16:44
<i>Fin de la réunion</i>	17:04