

# VAR CUP 2023

Hyères les Palmiers

Dimanche

11

Juin





# REGLEMENT VAR CUP 2023

## Catégories

Avenirs (Titulaire du Sauv'nage), benjamins, juniors, séniors, masters

Compétition individuelle et relais par équipe.

## Courses individuelles

Un classement des nageurs sera édité par course et par catégorie

- Les 6 premiers avenirs 1/2/3
- Les 6 premiers benjamins 1/2
- Les 6 premiers juniors/séniors et masters

Trois nages individuelles par nageur maximum par réunion.

## Relais

- 4x50m 4 nages Dames (2 avenirs / 1 benjamin / 1 junior et plus)
- 4x50m 4 nages Messieurs (2 avenirs / 1 benjamin / 1 junior et plus)
- 6x50mNL (2 avenirs / 2 benjamins / 2 juniors et plus) mixité obligatoire

Classement des 3 premiers clubs par relais

Classement général des clubs au cumul des 3 relais

Un défilé avec musique sera organisé au début de l'après-midi autour du bassin pour l'ensemble des nageurs





# PROGRAMME VAR CUP 2023

## **1ère Réunion - Ouverture des portes 8h30 DE: 9h30**

4x50m 4 nages Messieurs (2 avenir / 1 benjamin / 1 junior et plus)  
(Relais HC possible)

100m Papillon dames et messieurs

50m Dos dames et messieurs

100m Brasse dames et messieurs

50m NL dames et messieurs

4x50m 4 nages Dames (2 avenir / 1 benjamin / 1 junior et plus)  
(Relais HC possible)

## **Remise des récompenses des nages individuelles et des relais**

## **2ème Réunion - Ouverture des portes: 14h00 DE: 15h00**

### **Défilé des nageurs**

100m NL dames et messieurs

50m Brasse dames et messieurs

100m Dos dames et messieurs

50m Papillon dames et messieurs

6x50mNL (2 avenir / 2 benjamins / 2 juniors et plus) mixité obligatoire  
Relais Hors Concours possible

## **Remise des récompenses des nages individuelles et des relais**

