



PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL VAR



Saison 2018/2019

Table des matières

Règlement natation course du Var	P 3
Actions sportives	p 6
Rencontre jeunes n°1	p 10
Rencontre avenir n°1	p 11
Meeting départemental 06/83	p 12
Interclubs toutes catégories	p 13
Pass'sport n°1	p 14
Rencontre jeunes n°2	p 15
Rencontre avenir n°2	p 16
Championnats départementaux bassin de 25 m	p 17
Rencontre avenir n°3	p 18
Pass compétition	p 19
MAÎTRES Départementaux 1	p 20
Championnats départementaux des jeunes bassin de 25 m	p 21
Tournoi de vitesse	p 23
Rencontre jeunes n°3	p 24
Rencontre avenir n°4	p 25
Pass'sport n°2	p 26
MAÎTRES départementaux 2	p 27
Pass compétition n°2	p 28
MAÎTRES départementaux 3	p 29
Trophée Guy Giacomoni	p 30
1ere journée de qualification avenir	p 32
Championnats départementaux bassin de 50 m	p 33
Rencontre jeunes n°4	p 34
Interclubs avenir	p 35
Pass'sport n°3	p 36
2ème journée de qualification avenir	p 37
Interclubs jeunes poule B	p 38
Tournoi des 7 trophées	p 39
Pass'compétition n°3	p 40
Trophée départementale des jeunes	p 41
Trophée départementale des avenir	p 42

Règlement Natation Course VAR

ENGAGEMENTS

Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €

Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de ?

Forfaits non déclarés en finale :

De même dans le cadre des compétitions comportant des finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs ou au delà du temps imparti se verront sanctionnés d'une amende de

Rappel : Le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

EXTRANAT

Validation des engagements :

Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 18 € par épreuve et 22 € pour un relais.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande

L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : natation06@aol.com

Matériel

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau. Aucune détérioration ou salissures dans les vestiaires, si cela devait se produire, l'ensemble des entraîneurs devra remettre en état. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

OFFICIELS

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

- Officiels
Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison et avant la compétition.
- Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

Bonus-Malus

Catégories d'âge saison 2018 – 2019

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans & moins</i>	<i>2009 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans & moins</i>	<i>2008 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2008 à 2006</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2007 à 2005</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2005 à 2002</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2004 à 2001</i>
<i>Séniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2001 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2000 et avant</i>

ACTIONS SPORTIVES

INTERDEPARTEMENTALE Avenirs

Date : **jeudi 30 mai 2019**

Catégorie : Avenirs

Genre : Animation

Lieu : Draguignan

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME :

Matin :

Échauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00

Relais 10 X 50 NL

50 Dos

50 Brasse

100 4 nages

50 NL

50 Papillon

Entracte

Relais 4 X 50 4N

COURSE AUSTRALIENNE

PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES

Australienne :

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Elimatoire Mixte avec tous les qualifiés

Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour.

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 28 avril 2019 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100m 4 nages.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine de Mars.

Déplacement :

A déterminer

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var.

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

COUPE DES DEPARTEMENTS

Date : samedi 18 et dimanche 19 mai 2019

Catégorie : Jeunes 1^{ère} année et moins

Genre : Animation

Lieu : Istres

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 5 Filles et 5 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et aux relais.

Classement aux points.

PROGRAMME :

A déterminer.

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleures performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 01 avril 2019 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4 nages.

Publication de la sélection :

La sélection sera publiée première quinzaine de mai.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation du Var sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le vendredi 17 mai 2019.

Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var.

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

Rencontre Jeunes n°1

Date : Dimanche 14 octobre 2018 matin

Lieu : Toulon

Bassin : 25 m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés si besoin.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons) 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 Nage Libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs),

Jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M)

Jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre Avenirs n°1

Date : Dimanche 14 octobre 2018 après midi

Lieux : Toulon

Bassin : 25 m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)
25 Papillon
25 Dos
25 Brasse
25 Nage Libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**
- Coupe aux 3 premiers relais.
-

Meeting départemental 06 et 83 commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 21 octobre 2018 journée

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat départemental 06

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 papillon D/M 50 dos D/M 400 NL 50 brasse D/M 50 NL D/M	100 papillon 100 dos 100 4 nages 100 brasse 100 NL

Récompenses

Aucune

Interclubs toutes catégories poule C

Date : Dimanche 11 novembre 2018

Lieu : Toulon

Bassin : 1 bassin 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : toutes catégories et être titulaire du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200NL Dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons.

Pass'sport n°1

Date : Samedi 17 novembre 2018 / dimanche 18 novembre 2018

Lieu : Fréjus 14h30 / Six Fours 13h30

Bassin : Bassins de 25 m 4 lignes.

Catégories : Nageurs titulaires du Sauv'nage

Date limite d'engagement : Format excel avant le Mercredi 14/11 au soir, à Fabienne Giaroli : fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Echauffement 30 minutes
5 disciplines

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et ses fiches d'évaluations pré remplies.

Rencontre Jeunes n°2

Date : Dimanche 18 novembre 2018 Matin

Lieu : St TROPEZ

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Possibilité d'engager des relais HC (mixte)

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
100 Papillon D et M 100 Dos D et M 100 Brasse D et M Relais 4 x 50 4N Dames et Messieurs (Mixte Hors concours)

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs)

Jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M)

Jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais.

Rencontre Avenirs n°2

Date : Dimanche 18 novembre 2018 après midi

Lieu : St TROPEZ

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
100 4N D et M 50 Dos D et M 50 Nage Libre D et M Relais 4 x 50 4 nages mixte obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**
- **Coupe aux 3 premiers relais.**

Rencontre ENF 1

Date : Dimanche 25 novembre 2018 après midi

Lieu : Toulon

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement :

Catégorie avenir : Etre titulaire du sauv'nage

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h15

25m Nage Libre série mixte
25 m Dos série mixte
4x25m Nage libre (Relais Libre)

Récompenses

Récompenses pour tous.

Championnat départemental bassin de 25 m commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 02 décembre 2018

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +,

Championnats qualificatifs aux championnats régionaux d'hiver TC.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

Rencontre Avenirs n°3

Date : Dimanche 9 décembre 2018 Après-Midi

Lieu : Fréjus

Bassin : Bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 15h00

Début des épreuves : 15h45

Relais 4 x 50 nages libre Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

50 papillon Dames et Messieurs

100 Dos Dames et Messieurs

50 Brasse Dames et Messieurs

100 Nage Libre Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**
- **Coupe aux 3 premiers relais.**

PASS compétition N°1

Date : Dimanche 9 décembre 2018 Après-midi

Lieu : Fréjus

Bassin : 25 m

Catégories : Avenirs

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 5/12 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux titulaire du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h15 Début des épreuves : 13h45
100 4N

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3 et ses fiches d'évaluations pré remplies.

Maîtres Départementaux n°1 Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 9 décembre 2018
Lieu : Nice JM après pass compétition
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Date limite d'engagement : Voir extranat
Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Nota : Un Doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels, Si tel n'était le cas, la compétition serait annulée.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 16h30 Début des épreuves : 17h30
4x50 NL D/M 400 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 NL D/M 100 4N D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

Horaires précis communiqués ultérieurement

Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

Championnat départemental Jeunes en bassin de 25 m

Date : Dimanche 16 décembre 2018

Lieu : **Hyères (à confirmer)**

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles par demi-journées

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs)

Jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M)

Jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Tournoi de vitesse (PACA)

Date : Dimanche 13 janvier 2019

Lieu : Monaco

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à 4 épreuves individuelles.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h50

Début des épreuves : 15h00

50 Papillon dames et messieurs

50 Dos dames et messieurs

50 Brasse dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

1/4 Finales (4 séries)

50 Papillon dames et messieurs

50 Dos dames et messieurs

50 Brasse dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

1/2 Finales (2 séries)

50 Papillon dames et messieurs

50 Dos dames et messieurs

50 Brasse dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

Finales (1 série)

50 Papillon dames et messieurs

50 Dos dames et messieurs

50 Brasse dames et messieurs

50 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve.

Rencontre Jeunes n°3

Date : Dimanche 27 janvier 2019 matin

Lieu : Six Fours

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
100 NL Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 100 4N Dames et Messieurs 200 4N Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :
Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs)
Jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M)
Jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Rencontre Avenirs n°4

Date : Dimanche 27 janvier 2019 AM

Lieu : Six Fours

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 NL D et M 100 4N D et M 200 4N D et M Relais 4 x 50 4 nages Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**
- **Coupe aux 3 premiers relais.**

Pass'sport n°2

Date : Samedi 02/02 ou Dimanche 03 février 2019

Lieu : **Hyères (18h00) à confirmer** / **Saint Tropez (matin)**

Bassin 25 m

Catégories : Nageurs titulaires du sauv'nage

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 30/01 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : ? début des épreuves : ?
5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et ses fiches d'évaluations

MAÎTRES Départementaux n°2 Var et Alpes-Maritimes

Date : Samedi 02 février 2019

Lieux : Antibes

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

Nota : Un Doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels, Si tel n'était le cas, la compétition serait annulée.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	4x50 NL D/M NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 200 spé D/ M* 100 NL D/M 800 NL D/M

PASS Compétition N°2

Date : Samedi 02 mars 2019

Lieu : Fréjus

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Catégories : Avenirs

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 27/02 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux nageurs titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Samedi
Ouverture des portes:14h45 Début des épreuves : 15h30
100 4N

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3 et ses fiches d'évaluations pré remplies.

MAÎTRES Départementaux n°3 Var et Alpes-Maritimes

Date : Samedi 02 mars 2019

Lieux : Fréjus

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

Nota : Un Doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels, Si tel n'était le cas, la compétition serait annulée.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	4x50 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 Spé D/M* 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

TROPHEE GUY GIACOMONI

Date : Dimanche 03 Mars 2019.

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

Trophée Guy Giacconi :

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs).

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacconi uniquement si ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.

Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45; début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 200 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

Récompenses

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Rencontre ENF 2

Date : Dimanche 10 Mars 2019

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : Nageurs titulaires du sauv nage

Règlement

- 2 départs
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 13h30	Début des épreuves : 14h15
4 X 50 NL Mixte libre 4x 25 4 nages mixte libre Australienne séries dames et séries messieurs	

Récompenses

Récompenses pour tous

Championnat Départemental bassin de 50 m commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 10 Mars 2019

Lieu : Nice JB

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.
- Qualificative pour le niveau régional
- Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- La mixité des relais est libre (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons).

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 4 X 50 NL Mixte	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 4 X 50 4N Mixte

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve sauf aux relais

Première journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

Date : Dimanche 17 mars 2019

Lieu : Toulon

Bassin : bassin de 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400NL, classement aux points
- Les nageurs peuvent s'engager librement.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 NL Dames et messieurs 100 4N Dames et messieurs 200 4N Dames et messieurs 200 NL Dames et messieurs (séries doublées) 400 NL Dames et messieurs (séries doublées)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**

Rencontre jeunes n°4 demi-fond

Date : Dimanche 28 avril 2019 Matin

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
200 4 N Dames et Messieurs (jeunes 1 et 2) 400m 4 N Dames et Messieurs (jeunes 3) 400 NL Dames et Messieurs (séries doublées) (jeunes 1 et 2) 800 NL Dames et Messieurs (séries doublées) (jeunes 3) ou 1500 NL Dames et Messieurs (séries doublés) (jeunes 3)

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs)

Jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M)

Jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Interclubs Avenirs

Date : Dimanche 28 avril 2019 après midi

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Chaque nageur d'une équipe participe aux 2 relais, à une nage individuelle et au 100m 4N.
- La composition des relais doit rester identique pour les 2 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipes ont la possibilité de participer au 100 4 Nages et à une épreuve individuelle.
- Échauffement dames et messieurs séparé si besoin.
- Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 14h45
Épreuves individuelles 50 papillon, 50 dos, 50 brasse, 50 nage libre (1 nageur par épreuve) et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Classements au temps. Épreuves de relais 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. Classements au temps.

Récompenses et Classement

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses aux trois premières équipes aux classements et un classement combinés (filles/garçons)

Pass'sport n°3

Date : Dimanche 12 mai 2019

Lieu : Saint Tropez (matin)

Bassin : 1 bassin de 25 m.

Catégories : Nageurs titulaires du Sauv'nage.

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 8/05 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 9h30 début des épreuves : 10h00

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et ses fiches d'évaluations pré remplies.

Deuxième journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

Date : Dimanche 19 mai 2019

Lieu : Six Fours

Bassin : bassin de 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles
- Échauffement dames et messieurs séparé.
- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400 NL, classement aux points.
- Les nageurs peuvent s'engager librement.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h00
Début des épreuves : 14h00

50 NL Dames et messieurs
100 4N Dames et messieurs
200 4N Dames et messieurs
200 NL Dames et messieurs (séries doublées)
400 NL Dames et messieurs (séries doublées)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -**

Interclubs Jeunes poule B départementale

Date : Dimanche 26 mai 2018

Lieu : Draguignan

Bassin : 25 m, 6 lignes d'eau

Catégories Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Mode de participation

Une équipe qualifiée en poule A ne peut pas nager en poule B départementale. Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et mixte

Rencontre ENF 3

Date : Dimanche 26 Mai 2019

Lieu : Six Fours

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : Nageurs titulaires du sauv nage

Règlement

- Le nageur pourra participer à 1 épreuves individuelles, le relais et l'australienne.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 13h30	Début des épreuves : 14h00
6 x 25m crawl mixité libre 50m Pap/Dos 50m Brasse/Cr Australienne séries dames et séries messieurs	

Récompenses

Récompenses pour tous.

Tournoi des 7 Trophées Commun Var et Alpes Maritimes (PACA)

Date : Dimanche 02 juin 2018

Lieu : *Hyères (à confirmer)*

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et seniors : Dames nées en 2005 et avant, messieurs nés en 2004 et avant.

Règlement

Tous les nageurs de la catégorie juniors et plus sont autorisés à participer à cette compétition.

Les nageurs sont limités à 2 trophées de spécialités sur la compétition (soit 6 ou 8 courses).

Les trophées possibles sont ceux de distances : les 50m, les 100m et les 200m ainsi que ceux de spécialités Papillon, dos, brasse et nage libre.

Qualificative pour le niveau régional

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon Dames & Messieurs 100 Brasse Dames & Messieurs 50 Dos Dames & Messieurs 200 Papillon Dames & Messieurs 100 Nage libre Dames & Messieurs 200 Dos Dames & Messieurs	50 Brasse Dames & Messieurs 100 Dos Dames & Messieurs 50 Nage libre Dames & Messieurs 200 Brasse Dames & Messieurs 100 Papillon Dames & Messieurs 200 Nage libre Dames & Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers nageurs TC de chaque Trophée.

PASS compétition N°3

Date : Dimanche 09 juin 2019

Lieu : Toulon

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Catégories : Avenirs

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 05/06 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Réservé aux titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 12h00 Début des épreuves : 12h45
100 4N

Règlement

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3 et ses fiches d'évaluations pré remplies.

Var Cup

Date : Dimanche 9/06/2019

Lieu : Toulon

Bassin : 50 m 8 couloirs

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles par réunion.
- Échauffement dames et messieurs en commun.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
200m 4 nages Dames & Messieurs 50m NL Dames & Messieurs 100m Brasse Dames & Messieurs 50m Dos Dames & Messieurs 4x50m 4 nages Dames et Messieurs (Relais mixte hors concours)	50m Papillon Dames & Messieurs 100m NL Dames & Messieurs 50m Brasse Dames & Messieurs 100m Dos Dames & Messieurs 4x50m NL Dames et Messieurs (Relais mixte hors concours)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenirs 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenirs 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs de chaque relais.

Trophée Challenge au cumul des deux relais.

Finale Jeunes du Var

Date : Dimanche 16 juin 2019 matin

Lieu : Draguignan (à confirmer suivant le nombre de participant)

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs jeunes, qualifiés aux championnats régionaux, ne peuvent pas participer

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30
50 NL dames et messieurs 200 4N dames et messieurs 400 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) :

- jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs),
- jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et
- jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Finale Avenirs du Var

Date : Dimanche 16 juin 2019 après midi

Lieu : Draguignan (à confirmer suivant le nombre de participant)

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs avenir, qualifiés à la finale régionale avenir, ne peuvent pas participer.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 NL dames et messieurs 100 4N dames et messieurs 200 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) :

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- **Avenir 1** : 9 ans et moins pour les filles (2010 et -) et 10 ans pour les garçons (2009)
- **Avenir 2** : 10 ans pour les filles (2009) et 11 ans pour les garçons (2008)
- **Podium et récompenses pour les garçons (2010 et -)**