

**Planning**

---

**J1 : Di 03/07/2022 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

---

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:25</i>
1. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	09:30
2. 100 Papillon Dames (2 Séries)	09:38
3. 100 Papillon Messieurs (3 Séries)	09:43
4. 50 Dos Dames (5 Séries)	09:50
5. 50 Dos Messieurs (7 Séries)	10:00
6. 100 Brasse Dames (4 Séries)	10:12
7. 100 Brasse Messieurs (5 Séries)	10:24
8. 50 Nage Libre Dames (7 Séries)	10:38
9. 50 Nage Libre Messieurs (10 Séries)	10:50
10. 4x50 4 Nages Dames (2 Séries)	11:05
<i>Cérémonie remise de récompenses</i>	<i>11:14</i>
<i>Fin de la réunion</i>	<i>11:34</i>

**Planning**

**J1 : Di 03/07/2022 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 100 Nage Libre Dames (6 Séries)	15:00
2. 100 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	15:15
3. 50 Brasse Dames (5 Séries)	15:37
4. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	15:47
5. 100 Dos Dames (3 Séries)	15:58
6. 100 Dos Messieurs (4 Séries)	16:06
7. 50 Papillon Dames (4 Séries)	16:17
8. 50 Papillon Messieurs (8 Séries)	16:24
9. 6x50 Nage Libre Mixtes (2 Séries)	16:38
<i>Cérémonie remise de récompenses</i>	16:49
<i>Fin de la réunion</i>	17:09