

**Planning**

**J1 : Sa 19/03/2022 - R1 (OP : 14h15 - DE : 15h15)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:10
1. 50 Brasse-Nage Libre Dames (2 Séries)	15:15
<i>Durée série absence de temps</i>	15:15
2. 50 Brasse-Nage Libre Messieurs (4 Séries)	15:23
<i>Durée série absence de temps</i>	15:23
3. 25 Dos Dames (4 Séries)	15:35
<i>Durée série absence de temps</i>	15:35
4. 50 Dos-Brasse Messieurs (1 Série)	15:41
<i>Durée série absence de temps</i>	15:41
5. 100 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:46
<i>Durée série absence de temps</i>	15:46
6. 25 Dos Messieurs (4 Séries)	15:58
<i>Durée série absence de temps</i>	15:58
7. 50 Dos-Brasse Dames (1 Série)	16:04
<i>Durée série absence de temps</i>	16:04
8. 100 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	16:08
<i>Durée série absence de temps</i>	16:08
9. 25 Brasse Dames (5 Séries)	16:23
<i>Durée série absence de temps</i>	16:23
10. 25 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:38