



# PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL VAR



**Saison 2020/2021**

## **Protocole et mesures sanitaires à appliquer pour l'organisation d'une compétition dans le Var.**

- 1- Le port du masque et la désinfection des mains au moyen d'un gel hydroalcoolique sera obligatoire à l'entrée de la piscine.
- 2- Distanciation entre chaque nageur de 1m et entre chaque club présent au bord du bassin.
- 3- Le masque devra être également porté par les entraîneurs, juges et nageurs pendant la compétition (pour les plus de 11 ans)
- 4- Il sera demandé à chaque nageur de venir avec son maillot de bain sur lui, ceci afin de limiter le temps de change dans les vestiaires.
- 5- La douche savonnée avant l'entrée dans l'eau et le passage dans le pédiluve sont obligatoires.
- 6- Chaque nageur devra venir à la compétition avec ses affaires personnelles, aucun prêt de matériel ne sera effectué.
- 7- L'échauffement des nageurs se fera par vague en limitant le nombre de nageurs par ligne d'eau.
- 8- Les récompenses seront données à l'extérieur de la piscine en cas d'impossibilité d'avoir un accès extérieur, les récompenses seront remis aux entraîneurs qui les distribueront au sein de leur club.
- 9- La compétition sera organisée à huis, clos, seul les nageurs, entraîneurs et juges seront autorisés dans l'enceinte de l'établissement.

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau.

Aucune détérioration ou salissures dans les vestiaires, si cela devait se produire, l'ensemble des entraîneurs devra remettre en état.

En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

## OFFICIELS

**NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.**

Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

### Bonus-Malus :

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)
- 11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B

**ex** : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

Le nombre maximum d'officiels comptabilise par club et par compétition est de 5 :

- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepte les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comite compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition.

Officiels présents en plus : 2 points

Officiels manquants : -4 points

Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Cout du point si négatif : 10 €

Cout du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

**ex** : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait  $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$  le point. Un club ayant 10 points positifs touchera  $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.  
Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

## Catégories d'âge saison 2020 – 2021

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans &amp; moins</i>	<i>2011 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans &amp; moins</i>	<i>2010 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2010 à 2008</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2009 à 2007</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2007 à 2004</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2006 à 2003</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2003 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2002 et avant</i>

Les Maîtres	
C1 : nés entre 1992 et 1996	C2: nés entre 1987 et 1991
C3: nés entre 1982 et 1986	C4: nés entre 1977 et 1981
C5: nés entre 1972 et 1976	C6: nés entre 1967 et 1971
C7: nés entre 1962 et 1966	C8: nés entre 1957 et 1961
C9: nés entre 1952 et 1956	C10: nés entre 1947 et 1951
C11: nés entre 1942 et 1946	C12: nés entre 1937 et 1941
C13 : nés entre 1932 et 1936	C14: nés entre 1927 et 1931

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

## CHALLENGE AVENIRS N°1 (PASS compétition)

**Date** : Samedi 26/09 et Dimanche 27/09 2020 après-midi

**Lieu** : Fréjus (EST) Toulon (OUEST)

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Type de compétition** : animation

### Mode de participation

Ce challenge est réservé aux nageurs de la saison 2019/2020 ayant maximum 2 ou 3 épreuves à valider pour l'obtention Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'Nage et du Pass'Sports de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le XX 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

Deux poules pourront être organisées selon le nombre de nageurs.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h30 Fréjus / 13h30 Toulon
50 Dos-brasse Messieurs-dames 25 papillon Messieurs-dames 100 4 nages Messieurs-dames 25 NL Messieurs-dames 50 papillon-dos Messieurs-dames

### Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat.

### Règlement

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique y sera associée.

Trois épreuves maxi, par nageuse(eur), par réunion.

**Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.**

### Récompenses

Pas de récompenses, les diplômes pass'compétition seront remis par les clubs.

## Rencontre Jeunes n°1

**Date :** Dimanche 4 octobre 2020 Après-midi

**Lieu :** Toulon (à confirmer)

**Bassin :** 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie jeunes :** filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

## Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Chaque club est limité à 2 relais
- Échauffement de 2x20 min (1 ligne sera attribuée par club)
- Les résultats globaux de la compétition seront diffusés le lundi soir suivant la compétition
- Suite à la situation sanitaire du moment, les médailles seront mise à disposition des clubs concernés, libre à chaque club d'organiser sa remise de récompense
- La répartition des clubs participant sera diffusée sur le site du comité et par un mail à chaque club
- **La compétition se fera à huis clos**, aucun parent ne sera autorisé dans l'enceinte de l'établissement.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h00 (1ère réunion) / 16h00 (2ème réunion) **A titre indicatif**  
Début des épreuves : 13h45 / 16h45

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)  
50 Papillon  
50 Dos  
50 Brasse  
50 Nage Libre

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2010 pour les Dames et 2009 pour les Messieurs),

Jeunes 2 (2009 pour les D et 2008 pour les M)

Jeunes 3 (2008 pour les D et 2007 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais mixtes.

Remise des récompenses aux entraîneurs qui les remettront aux nageurs dans leur club.

## Rencontre Avenirs n°1

**Date :** Dimanche 11 octobre 2020 après midi

**Lieux :** Fréjus (à confirmer)

**Bassin :** 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégorie avenir :** filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais**.
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Chaque club est limité à 2 relais
- Échauffement de 2x20 min (1 ligne sera attribuée par club)
- Les résultats globaux de la compétition seront diffusés le lundi soir suivant la compétition
- Suite à la situation sanitaire du moment, les médailles seront mise à disposition des clubs concernés, libre à chaque club d'organiser sa remise de récompense
- La répartition des clubs participant sera diffusée sur le site du comité et par un mail à chaque club
- **La compétition se fera à huis clos**, aucun parent ne sera autorisé dans l'enceinte de l'établissement.

### Programme

#### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30 (1ère réunion) / 16h00 (2ème réunion) **A titre indicatif**  
Début des épreuves : 14h15 / 16h45

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre  
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons )  
25 Papillon  
25 Dos  
25 Brasse  
25 Nage Libre

### Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- Avenirs 1 : Filles 2013/2012 + Garçons 2011 + Garçons 2012
- Avenirs 2 : Filles 2011 + Garçons 2010
- Coupe aux 3 premiers relais mixte.

Remise des récompenses aux entraîneurs qui les remettront aux nageurs dans leur club.

## Meeting départemental 83

**Date :** Dimanche 18 octobre 2020

**Lieu :** Antibes (à confirmer)

**Bassin :** 25 m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories juniors et séniors :** Dames nées en 2007 et avant, messieurs nés en 2006 et avant.

### Règlement

Le nageur pourra participer à **3 épreuves individuelles par demi-journée.**

Compétition qualificative aux championnats régionaux d'hiver TC.

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 papillon D/M 50 dos D/M 400 NL 50 brasse D/M 50 NL D/M	100 papillon 100 dos 100 4 nages 100 brasse 100 NL

### Récompenses

Aucune

### Récompenses

Aucune

## Règlement Natation Course VAR

### ENGAGEMENTS

#### Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €

#### Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50€.

#### Forfaits non déclarés en finale :

De même dans le cadre des compétitions comportant des finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs ou au delà du temps imparti se verront sanctionnés d'une amende de 50€.

Rappel : Le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

### EXTRANAT

#### Validation des engagements :

***Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après***

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 18 € par épreuve et 22 € pour un relais.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande

L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : **secretariat@ffnvar.org**

### MATERIEL