

**Planning**

**J1 : Di 09/06/2019 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:25
1. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	09:30
2. 200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	09:40
3. 50 Nage Libre Dames (5 Séries)	09:54
4. 50 Nage Libre Messieurs (9 Séries)	10:03
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	10:17
6. 100 Brasse Messieurs (4 Séries)	10:24
7. 50 Dos Dames (4 Séries)	10:36
8. 50 Dos Messieurs (6 Séries)	10:44
<i>Cérémonie protocolaire du 200 4 Nages, 50 Nage libre, 100 Brasse, 50 Dos</i>	10:55
9. 4x50 4 Nages Dames (1 Série)	11:15
10. 4x50 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:20
11. 4x50 4 Nages Mixtes (1 Série)	11:29
<i>Fin de la réunion</i>	11:33

**Planning**

**J1 : Di 09/06/2019 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
<i>Défilé des clubs</i>	14:45
1. 50 Papillon Dames (3 Séries)	15:00
2. 50 Papillon Messieurs (5 Séries)	15:06
3. 100 Nage Libre Dames (5 Séries)	15:16
4. 100 Nage Libre Messieurs (8 Séries)	15:30
5. 50 Brasse Dames (4 Séries)	15:52
6. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	16:01
7. 100 Dos Dames (1 Série)	16:13
8. 100 Dos Messieurs (3 Séries)	16:16
<i>Cérémonie protocolaire du 50 Pap, 100 NI, 50 Brasse, 100 Dos</i>	16:24
9. 4x50 Nage Libre Dames (1 Série)	16:44
10. 4x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:48
11. 4x50 Nage Libre Mixtes (1 Série)	16:56
<i>Cérémonie protocolaire de remise des récompenses</i>	17:00
<i>Fin de la réunion</i>	17:15