PROGRAMME SPORTIF 2024/2025

FÉDÉRATION FRANÇAISE NATATION

COMITÉ DÉPARTEMENTAL DU VAR

RÉGLEMENT VAR

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés. Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50 euros.

Forfaits en ½ Finales ou Finales :

De même, dans le cadre des compétitions comportant séries et finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs dans les temps impartis pour les finales se verront sanctionnés d'une amende de 50 euros. Nous rappelons que le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

EXTRANAT

Validation des engagements :

Dans le cas où les engagements devraient être saisis par la ligue, ces derniers seront facturés à 18€ par épreuve individuelle et à 22€ pour une épreuve de relais.
Cette demande de prise en compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, uniquement par mail, par le ou la Président(e) du club concerné et devra mentionner la liste des engagements à prendre en compte au tarif majoré et l'accord du paiement de la somme totale.
En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le comité par mail.
Date limite d'engagement pour les compétitions départementales 06 : le vendredi de la semaine précédent la compétition
Attention, pour les engagements sous Extranat :
Si les engagements ne sont pas validés sous Extranat, ils ne seront pas pris en compte.
Les règles d'engagement doivent être respectées (en particulier pour les catégories d'âge, les règles de qualification,…).

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : **secretariat@ffnvar.org**

Composition des Relais :

Lors de compétitions comportant des relais, les entraîneurs devront engager leur composition de relais sur Extranat, avec possibilité de les modifier à l'informatique, au plus tard 15 minutes avant la fin de l'échauffement (évacuation du bassin) précédent le début de la réunion, sauf si précisions autres dans le règlement de la compétition. Nous rappelons qu'un relais non composé sera déclaré forfait (forfait non déclaré car en dehors de la période de déclaration).

MATÉRIEL

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau.
Aucune détérioration ou salissures dans les vestiaires, si cela devait se produire, l'ensemble des entraîneurs devra remettre en état.
En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

OFFICIELS

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

Bonus-Malus :

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs 1 officiel (Juge arbitre, Juge, Chronomètre)
- 11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel juge arbitre ou Juge)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes
1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B
ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B
Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle
Le nombre maximum d'officiels comptabilise par club et par compétition est de 5 :

- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepte les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptes en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comité compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition.

Officiels présents en plus : + 2 points
Officiels manquants : - 4 points
Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : - 2 points
Cout du point si négatif : 10 €
Cout du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)
ex : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait 3000 X 0,50 € = 1 500 €
Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs
1500 : 30 = 50 € le point. Un club ayant 10 points positifs touchera 10 X 50 € = 500 €
Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.
Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.
Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

ORGANISATION DES COMPÉTITIONS : Secrétariat et Animation

Secrétariat:

Les clubs doivent déployer des efforts pour animer les compétitions et fournir un secrétariat (bénévoles/ entraineur ou prestataire) pour l'organisation des compétitions. La formation se fera lors du 1er trimestre (oct/nov 2024) sur une demi journée en présentiel à Toulon puis sur une compétition en binôme avec un secrétaire formateur.
Référents secrétariat: Eric Ducarme (TVN) et Alain Abert (SRN)

Animation par le club support:

Concernant l'animation des compétitions par le club, chaque club doit pouvoir proposer, un speaker avec sono et micro en fonctionnement, un podium, une buvette…

CATÉGORIES D'ÂGES SAISON 2024

NATATION COURSE

Avenirs	*Filles*	*11 ans et moins*	*2013 & après*
	Garçons		
Benjamins	*Filles*	*12 - 13 ans*	*2011 & 2012*
	Garçons		
Juniors	*Filles*	*14 - 18 ans*	*2010 à 2006*
	Garçons		
Seniors	*Filles*	*19 ans et plus*	*2005 et avant*
	Garçons		

MAÎTRES

C1 : nés entre 1995 et 1999	C2: nés entre 1990 et 1994
C3: nés entre 1985 et 1989	C4: nés entre 1980 et 1984
C5: nés entre 1975 et 1979	C6: nés entre 1970 et 1974
C7: nés entre 1965 et 1969	C8: nés entre 1960 et 1964
C9: nés entre 1955 et 1959	C10: nés entre 1950 et 1954
C11: nés entre 1945 et 1949	C12: nés entre 1940 et 1944
C13 : nés entre 1935 et 1939	C14: nés entre 1930 et 1934

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)

R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

Table de convertion FFN

Dames	Épreuves	Messieurs
0,70"	50 NL	0,70"
1,20"	100 NL	1,50"
2,90"	200 NL	3,60"
6,20"	400 NL	7,70"
12"90	800 NL	15"90
24"50	1500 NL	30"10
1,30"	50 Dos	1,50"
2,30"	100 Dos	3,00"
5,40"	200 Dos	6,90"
0,70"	50 Brasse	1,10"
1,90"	100 Brasse	2,50"
4"50	200 Brasse	5"90
0,60"	50 Papillon	0,70"
1,40"	100 Papillon	1,40"
3,30"	200 Papillon	3,30"
3,40"	200 4 Nages	4,10"
7,50"	400 4 Nages	9,00"

TROPHÉES AVENIRS ET BENJAMINS

Trophée Avenirs du 4 nageur			
25m Papillon	25m Dos	25m Brasse	25mNL
Trophée Avenirs nageur complet			
Un 25m de spécialité	100m 4 nages	200m NL	
Trophée Benjamins 1 nageur complet / 4 nageur			
50m de spécialité	200m 4 nages	400m NL	
100m Papillon	100m Dos	100m Brasse	100m NL
Trophée Benjamins 2 nageur complet / 4 nageur			
50m de spécialité	400m 4 nages	800m NL ou 1500m NL	
200m Papillon	200m Dos	200m Brasse	200m NL

CF Page 80-81-82-83 FFN

ACTIONS SPORTIVES 2024 / 2025

Interdépartemental AVENIRS			
Date :	Jeudi 29 Mai 2025		
Nb Réunions :	**2**	**Lieu :**	06 (Cannes?)
Bassin :	25 m	**Catégorie :**	Avenirs
Nb lignes : **Matériel :**	4 lignes Chronométrage Manuel	**Genre :**	Animation

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.
Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.
L'équipe est composée de 8 Filles et 8 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.
Une série de **100m NL et de 50m NL** sera organisée pour les remplaçants.
Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles et à 2 relais.
Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles et à 2 relais.
Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME	
MATIN	**APRÈS-MIDI**
Échauffement 9 h 30	Échauffement 14 h 30
Défilé des délégations 10 h 15	Début des épreuves 15 h 15
Début des épreuves 10 h 30	
Relais 8 X 50 4N	50 Papillon
100 Dos	50 Dos
100 Brasse	50 Brasse
100 NL	50 NL
100 Papillon	Relais 8 X 50 NL

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.
Les 3 premières équipes filles et garçons.
Les 3 premières délégations aux classements cumulés filles et garçons

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2023 et le 9 avril 2024 inclus.
Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 8 épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.
Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100m 4 nages.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée fin avril au plus tard.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 8 mai 2024 aux points de ramassage habituels, le retour est prévu le 9 mai 2024 en soirée.
Modalités envoyées, avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var et auprès d'Hélène MARTINACHE (h.martinache83@gmail.com)

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

COUPE DE FRANCE DES DÉPARTEMENTS (phase éliminatoire)

Date :	Dimanche 27 Avril 2025		
Nb Réunions :	**2**	**Lieu :**	13
Bassin :	25 m	**Catégorie :**	Benjamins

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.
Ordre de passage : Filles puis Garçons. 2 équipes maximum par département.
L'équipe est composée de 10 nageurs de 5 nageurs B1 et 5 nageurs B2.
La délégation amène 1 remplaçant par sexe et par année d'âges (si elle le souhaite).
Chaque nageur participe à 1 épreuve individuelle
Les nageurs doivent obligatoirement participer aux 2 relais NL et à un relais 4n.

Classement des équipes : à table de cotation. La finale nationale sera organisée en décembre 2024 avant les championnats de France benjamins

Une série de 100 m sera organisée pour les remplaçants le matin et une série de 50 m sera organisée pour les remplaçants l'après midi. Programme = Voir spécial règlement FFN

Récompenses :
Les 3 premières équipes filles et garçons.
Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).
Les 3 meilleurs performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :
Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 1 septembre 2023 et le 10 juin 2024 inclus.
Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des épreuves individuelles féminine et masculine quelque soit l'année d'âge du nageur.
Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200 4 nages.

Publication de la sélection :
La sélection sera publiée début juin.
La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation du var sur proposition de la commission sportive.
Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :
Le déplacement sera réalisé en bus. Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif
Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var et auprès d'Hélène MARTINACHE (h.martinache83@gmail.com)Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

MEETING DE LA RENTRÉE BENJAMINS / JUNIORS			
Date :	Dimanche 13 Octobre 2024		
Nb Réunion:	**1**	**Lieu :**	Toulon (Port Marchand)
Bassin :	25 m / 5 couloirs	**Catégories :**	Benjamins et Juniors

Réglement :

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles et un relais.`
- Le relais: mixité libre mais obligatoire (sexe et catégories)
- 2 départs

PROGRAMME
MATIN
Ouverture des portes 13h00
Début des épreuves 14h00
4 x 50 NL Mixité Libre
50m Papillon D et M
50m Dos D et M
50m Brasse D et M
100m NL D et M

Récompenses :
Pas de récompenses individuelles
Coupe pour les 3 premiers au relais

MEETING DE LA RENTRÉE AVENIRS			
Date :	Dimanche 20 Octobre 2024		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Toulon (Port Marchand)
Bassin :	25 m / 5 couloirs	**Catégorie :**	Avenirs

Réglement :

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Les nageurs doivent être titulaires du Savoir nager en sécurité
- Relais mixité libre mais obligatoire et 2 relais maxi par club

PROGRAMME
APRÈS-MIDI
Ouverture des portes 13h30
Début des épreuves 14h30
6 x 25 m NL Mixte
25m Papillon D et M
50m Dos D et M
25m Brasse D et M
50m NL D et M

Récompenses :
Pour les 3 premiers dames et messieurs (**3 *Catégories au total* à récompenser par course**):
+ Coupe pour les 3 premiers au relais

- AVENIRS 1: 2015 pour les filles et pour les garçons
- AVENIRS 2: 2014 pour les filles et pour les garçons
- AVENIRS 3: 2013 pour les filles et pour les garçons

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DU VAR BENJAMINS / JUNIORS et +

Date :	Samedi 9 et Dimanche 10 Novembre 2024		
Nb Réunions :	**3**	**Lieu :**	Draguignan
Bassin :	25 m / 6 couloirs	**Catégorie :**	Benjamins, Juniors et plus

Réglement :

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion pour les benjamins et à 2 épreuves individuelles par réunion pour les juniors et plus.
- La compétition est qualificative pour le niveau régional pour les juniors et + et au niveau national pour les benjamins.

PROGRAMME		
SAMEDI AM	**DIMANCHE MATIN**	**DIMANCHE AM**
Ouverture des portes 13h30	Ouverture des portes 8h00	Ouverture des portes 13h30
Début des épreuves 14h30	Début des épreuves 9h00	Début des épreuves 14h30
1500 NL D et M	200 Dos D et M	200 papillon D et M
50 NL D et M	100 Papillon D et M	50 Dos D et M
200 Brasse D et M	400 4N D et M	800 NL D et M
100 Dos D et M	100 Brasse D et M	50 Brasse D et M
50 Papillon D et M	200 NL D et M	200 4N D et M
400 NL D et M	X	100 NL D et M

Récompenses :

Pour les 3 premiers (ou le 1er) de chaque épreuve dames et messieurs.
Les récompenses seront remises pendant les courses.

- **BENJAMINS 1:** 2012 pour les filles et pour les garçons
- **BENJAMINS 2:** 2011 pour les filles et pour les garçons
- **JUNIORS ET + :** 2010 et avant pour les filles et pour les garçons

INTERCLUBS TOUTES CAT POULE C VAR			
Date :	Samedi 16 Novembre 2024		
Nb Réunions :	**2**	**Lieu :**	Saint Tropez ?
Bassin :	25 m / 4 couloirs	**Catégories :**	toutes catégories et être titulaire du sauv'nage

Réglement :

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

PROGRAMME	
APRÈS-MIDI	
Ouverture des portes 13h30	
Début des épreuves 14h30	
10 x 50 NL D et M	4 x 200 NL Messieurs
100 Dos Dames - 200 Dos Messieurs	200 Dos Dames - 100 Dos Messieurs
100 Brasse Dames - 200 Brasse Messieurs	200 Brasse Dames - 100 Brasse Messieurs
100 NL Dames - 400 NL Messieurs	400 NL Dames - 100 NL Messieurs
100 Papillon D - 200 Papillon M	200 Papillon D - 100 Papillon M
100 4 N Dames - 200 4 N Messieurs	200 4 N Dames - 100 4 N M
Pause 15’	Pause 15’
4 x 200 NL Dames	4x100 4N Dames et 4x1004N Messieurs

Récompenses :

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs.

INTERCLUBS TOUTES CAT POULE B VAR ET ALPES MARITIMES			
Date :	Dimanche 17 Novembre 2024		
Nb Réunions :	**2**	**Lieu :**	Hyères
Bassin :	25 m / 6 couloirs	**Catégories :**	toutes catégories et être titulaire du savoir nager

Réglement :

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A du 06 et 83.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

PROGRAMME	
MATIN	**APRÈS-MIDI**
Ouverture des portes 7h45	Ouverture des portes 13h45
Début des épreuves 9h00	Début des épreuves 15h00
10 x 50 NL D et M	4 x 200 NL Messieurs
100 Dos Dames - 200 Dos Messieurs	200 Dos Dames - 100 Dos Messieurs
100 Brasse Dames - 200 Brasse Messieurs	200 Brasse Dames - 100 Brasse Messieurs
100 NL Dames - 400 NL Messieurs	400 NL Dames - 100 NL Messieurs
100 Papillon D - 200 Papillon Messieurs	200 Papillon D - 100 Papillon Messieurs
100 4 N Dames - 200 4 N Messieurs	200 4 N Dames - 100 4 N Messieurs
Pause 15’	Pause 15’
4 x 200 NL Dames	4x100 4N Dames et 4x100 4N Messieurs

Récompenses :

Coupe pour les 3 premières équipes Dames et Messieurs. Classement 2023 (Voir règlement PACA)

CHALLENGE AVENIRS N°1			
Date :	Samedi 23 Novembre 2024		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Fréjus (Piscine Galliéni)
Bassin :	25 m / 4 couloirs	**Catégories :**	Avenirs

Réglement :

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles
- Les nageurs devront être titulaire du savoir nager pour participer au challenge avenir
- Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.
- Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

PROGRAMME
APRÈS-MIDI
Ouverture des portes 15h00
Début des épreuves 15h30
4 x 25m Cr Mixité Libre
25 Dos D et M
50 Brasse/CR D et M
25 Cr D et M
100m NL D ou M
Australienne

Récompenses :

Défilé des nageurs et médailles pour tous (à remettre au club organisateur)

MEETING AVENIRS N°2			
Dates :	Dimanche 8 Décembre 2024		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Toulon (Port Marchand)
Bassin :	25 m / 5 couloirs	**Catégorie :**	Avenirs

Réglement :

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- 200m Temps limite 4’00 + Si nécessaire les séries du 200m NL seront doublées (sauf la dernière)
- Les nageurs doivent être titulaires du Savoir nager en sécurité
- Relais mixte 2 filles et 2 garçons, les relais composés autrement seront HC (Hors Concours)

PROGRAMME
APRÈS-MIDI
Ouverture des portes 13h00
Début des épreuves 14h00
200 NL D et M
50 Pap D et M
50 Dos D et M
50 Brasse D et M
100 4N D et M
4 x 50 4N Mixte

Récompenses :
Pour les 3 premiers dames et messieurs (**3 *Catégories au total* à récompenser par course**):
+ Coupe pour les 3 premiers au relais `

- AVENIRS 1: 2015 pour les filles et pour les garçons
- AVENIRS 2: 2014 pour les filles et pour les garçons
- AVENIRS 3: 2013 pour les filles et pour les garçons

CALENDRIER VAR 2025

CATÉGORIES D'ÂGES SAISON 2025

NATATION COURSE			
Avenirs	Filles	11 ans et moins	2014 & après
	Garçons		
Benjamins	Filles	12 - 13 ans	2012 & 2013
	Garçons		
Juniors	Filles	14 - 18 ans	2011 à 2007
	Garçons		
Seniors	Filles	19 ans et plus	2006 et avant
	Garçons		

TOURNOI DE VITESSE BENJAMINS / AVENIRS			
Dates :	Dimanche 19 Janvier 2025		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Toulon (Port Marchand)
Bassin :	25 m / 5 couloirs	**Catégorie :**	Benjamins + Avenirs

Réglement :

- 2 départs
- Chaque nageur peut participer à 3 épreuves individuelles.
- Les 1⁄2 finales à 10 nageurs et la finale à 5 nageurs toutes catégories confondues (benjamins + avenirs)

Programme à revoir si besoin en commission sportive

PROGRAMME
MATIN
Ouverture des portes 13h00
Début des épreuves 14h00
25 Pap D et M
50 Dos D et M
25 Brasse D et M
50 NL D et M
Puis 1⁄2 finales et la finale

Récompenses :

Classement des 3 premiers des finales dames et messieurs de chaque épreuves
Classement spécial pour les 3 premiers avenirs filles et garçons sur chaque course

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX DU VAR BENJAMINS / JUNIORS et +

Date :	Samedi 1 et Dimanche 2 Mars 2025		
Nb Réunions :	**3**	**Lieu :**	Draguignan
Bassin :	25 m / 6 couloirs	**Catégorie :**	Benjamins, Juniors et plus

Réglement :

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par réunion pour les benjamins et à 2 épreuves individuelles par réunion pour les juniors et séniors.
- La compétition est qualificative pour le niveau régional pour les juniors et + et au niveau national pour les benjamins.

Programme à revoir si besoin en commission sportive de janvier 2025

PROGRAMME		
SAMEDI AM	**DIMANCHE MATIN**	**DIMANCHE AM**
Ouverture des portes 13h30	Ouverture des portes 8h00	Ouverture des portes 13h30
Début des épreuves 14h30	Début des épreuves 9h00	Début des épreuves 14h30
1500 NL D et M	200 Dos D et M	200 papillon D et M
50 NL D et M	100 Papillon D et M	50 Dos D et M
200 Brasse D et M	400 4N D et M	800 NL D et M
100 Dos D et M	100 Brasse D et M	50 Brasse D et M
50 Papillon D et M	200 NL D et M	200 4N D et M
400 NL D et M	X	100 NL D et M

Récompenses :

Pour les 3 premiers de chaque épreuve dames et messieurs

- **BENJAMINS 1:** 2013 pour les filles et pour les garçons
- **BENJAMINS 2:** 2012 pour les filles et pour les garçons
- **JUNIORS ET + :** 2011 et avant pour les filles et pour les garçons

MEETING AVENIRS N°3			
Date :	Dimanche 23 Mars 2025		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Six Fours
Bassin :	25 m / 4 couloirs	**Catégories :**	Avenirs

Réglement :
- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles et un relais.
- Les avenirs 2016 seront classés avec les 2015
- Relais mixte 2 filles et 2 garçons, les relais composés autrement sont autorisés en "Hors Concours".
- 200m NL Temps limite 4'00 + Si nécessaire les séries du 200m NL et 100m NL seront doublées (sauf la dernière)

PROGRAMME
APRÈS-MIDI
Ouverture des portes 13h00
Début des épreuves 13h45
200 NL D et M
50 Pap D et M
100 Dos D et M
50 Brasse D et M
100m NL D et M
4 x 50 NL Mixte

Récompenses :
Pour les 3 premiers dames et messieurs (**2 *Catégories au total* à récompenser par course**):
+ Coupe pour les 3 premiers au relais `

- AVENIRS 2: 2015 pour les filles et pour les garçons
- AVENIRS 3 : 2014 pour les filles et pour les garçons

CHALLENGE AVENIRS N°2			
Date :	Dimanche 23 Mars 2025		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Six Fours ?
Bassin :	25 m / 4 couloirs	**Catégories :**	Avenirs

Réglement :

- Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles
- Les nageurs devront être titulaire du Sauv'nage pour participer au challenge avenir
- Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.
- Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

PROGRAMME
MATIN
Ouverture des portes 9h30
Début des épreuves 10h00
4 x 25m Cr Mixité Libre
25 Brasse D et M
50 Pap/Dos D et M
25 Dos D et M
100m 4 Nages D ou M
Australienne

Récompenses :

Défilé des nageurs et médailles pour tous (à remettre au club organisateur)

MEETING AVENIRS N°4			
Date :	Dimanche 27 Avril 2025		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Draguignan
Bassin :	25 m / 6 couloirs	**Catégories :**	Avenirs

Réglement :
- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles et un relais.
- Les avenirs 2016 seront classés avec les 2015
- Relais mixte 2 filles et 2 garçons, les relais composés autrement sont autorisés en "Hors Concours".
- 200m 4N Temps limite 4’00

PROGRAMME
APRÈS-MIDI
Ouverture des portes 13h30
Début des épreuves 14h30
200 4N D et M
100 Pap D et M
50 Dos D et M
100 Brasse D et M
50 NL D et M
4 x 50 4N Mixte

Récompenses :
Pour les 3 premiers dames et messieurs (**4 *Catégories au total* à récompenser par course**):
+ Coupe pour les 3 premiers au relais `

- AVENIRS 2: 2015 pour les filles et pour les garçons
- AVENIRS 3 : 2014 pour les filles et pour les garçons

INTERCLUBS AVENIRS			
Dates :	Samedi 17 Mai 2025		
Nb Réunion :	**1**	**Lieu :**	Fréjus (Huis Clos)
Bassin :	25 m / 4 couloirs	**Catégorie :**	Avenirs

Réglement :
- 2 départs
- Chaque nageur d'une l'équipe participe aux 2 relais, à un 50 et au 100 4N.
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.

Les nageurs n'ayant pas d'équipe ont la possibilité de participer au 100 4 Nages.
- Échauffements dames et messieurs séparés.
- Catégories avenirs : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du sauv'nage.

PROGRAMME
APRÈS-MIDI
Ouverture des portes 14h45
Début des épreuves 15h30
4 x 50 4 nages D et M
50 Pap D et M
50 Dos D et M
100 4N D et M
50 Brasse D et M
50 NL D et M
4 x 50 NL D et M

Récompenses :

Pour les 3 premières équipes : **(9 Coupes au total)**
Dames / Messieurs / Au général (classement mixte cumulé de la meilleure équipe dames et messieurs de chaque club).

INTERCLUBS BENJAMINS 06/83			
Dates :	Dimanche 25 Mai 2025		
Nb Réunion :	**2**	**Lieu :**	Nice (Jean Médecin)
Bassin :	25 m / 6 couloirs	**Catégorie :**	Benjamins

Réglement:
- Les équipes sont composées de 4 nageurs.
- Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais.
- Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.
- Les équipes mixtes pourront être engagées via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement.
- Deux départs.

PROGRAMME	
MATIN	**APRÈS-MIDI**
Ouverture des portes 8h15	Ouverture des portes 13h45
Début des épreuves 9h30	Début des épreuves 15h00
4 x 200 NL Messieurs	4 x 200 NL Dames
100 Papillon Dames	100 Papillon Messieurs
100 Dos Messieurs	100 Dos Dames
100 Brasse Dames	100 Brasse Messieurs
100 NL Messieurs	100 NL Dames
4x100 4N Dames	4x100 4N Messieurs

Récompenses :

Pour les 3 premières équipes Varoises : **(9 Coupes au total)**
Dames / Messieurs / Au général (classement mixte cumulé de la meilleure équipe dames et messieurs de chaque club).

VAR CUP 2025			
Dates :	Dimanche 8 Juin 2025		
Nb Réunion :	**2**	**Lieu :**	Hyères
Bassin :	50 m / 8 couloirs	**Catégories :**	Avenirs / Benjamins et Juniors et +

- Qualificatif aux championnats régionaux.
- Programme à revoir si besoin en commission

Plaquette à mettre à jour

Programme à revoir si besoin en commission sportive

<u>Récompenses</u> :
Pour les 3 premiers dames et messieurs par catégorie pour chaque épreuves individuelles
Coupe pour les 3 premiers à chaque relais et au cumul des 3 relais

- **JUNIORS ET + : 3 premières** filles et pour les 3 premier garçons
- **BENJAMINS : 3 premières** filles et pour les 3 premier garçons
- **AVENIRS** : **3 premières** filles et pour les 3 premier garçons

??? TEE-SHIRT Pour tous les participants ???