

**Planning**

**J1 : Di 11/06/2023 - R1 (OP : 08h30 - DE : 09h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	<i>08:30</i>
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	<i>09:25</i>
1. 4x50 4 Nages Messieurs (3 Séries)	09:30
2. 100 Papillon Dames (3 Séries)	09:41
3. 100 Papillon Messieurs (6 Séries)	09:49
4. 50 Dos Dames (10 Séries)	10:03
5. 50 Dos Messieurs (10 Séries)	10:19
6. 100 Brasse Dames (6 Séries)	10:36
7. 100 Brasse Messieurs (8 Séries)	10:52
8. 50 Nage Libre Dames (12 Séries)	11:13
9. 50 Nage Libre Messieurs (14 Séries)	11:31
10. 4x50 4 Nages Dames (3 Séries)	11:51
<i>Cérémonie Remise de Récompense</i>	<i>12:03</i>
<i>Fin de la réunion</i>	<i>12:23</i>

**Planning**

**J1 : Di 11/06/2023 - R2 (OP : 14h00 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
<i>Défilé des Clubs</i>	14:45
1. 100 Nage Libre Dames (11 Séries)	15:00
2. 100 Nage Libre Messieurs (13 Séries)	15:26
3. 50 Brasse Dames (8 Séries)	15:55
4. 50 Brasse Messieurs (9 Séries)	16:09
5. 100 Dos Dames (5 Séries)	16:24
6. 100 Dos Messieurs (7 Séries)	16:37
7. 50 Papillon Dames (7 Séries)	16:55
8. 50 Papillon Messieurs (9 Séries)	17:06
9. 6x50 Nage Libre Mixtes (3 Séries)	17:20
<i>Cérémonie Remise de Récompense</i>	17:34
<i>Fin de la réunion</i>	17:59