

**Planning**

**J1 : Di 08/12/2019 - R1 (OP : 07h15 - DE : 08h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	07:15
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:25
1. 50 Nage Libre Dames (12 Séries)	08:30
2. 50 Nage Libre Messieurs (18 Séries)	08:46
3. 200 Dos Dames (3 Séries)	09:08
4. 200 Dos Messieurs (3 Séries)	09:19
5. 100 Brasse Dames (7 Séries)	09:29
6. 100 Brasse Messieurs (6 Séries)	09:46
7. 800 Nage Libre Dames (1 Série)	09:59
8. 800 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:12
9. 100 Papillon Dames (4 Séries)	10:33
10. 100 Papillon Messieurs (5 Séries)	10:42
11. 200 4 Nages Dames (3 Séries)	10:52
12. 200 4 Nages Messieurs (5 Séries)	11:03
13. 200 Nage Libre Dames (3 Séries)	11:20
14. 200 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	11:30
15. 50 Papillon Dames (8 Séries)	11:43
16. 50 Papillon Messieurs (12 Séries)	11:54
<i>Fin de la réunion</i>	12:10

**Planning**

**J1 : Di 08/12/2019 - R2 (OP : 13h45 - DE : 15h00)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:45
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:55
1. 400 Nage Libre Dames (3 Séries)	15:00
2. 400 Nage Libre Messieurs (4 Séries)	15:19
3. 200 Papillon Dames (2 Séries)	15:42
4. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	15:50
5. 50 Dos Dames (7 Séries)	15:57
6. 50 Dos Messieurs (8 Séries)	16:07
7. 200 Brasse Dames (3 Séries)	16:18
8. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	16:30
9. 100 Nage Libre Dames (11 Séries)	16:37
10. 100 Nage Libre Messieurs (16 Séries)	16:59
11. 400 4 Nages Dames (1 Série)	17:29
12. 400 4 Nages Messieurs (3 Séries)	17:35
13. 50 Brasse Dames (7 Séries)	17:54
14. 50 Brasse Messieurs (9 Séries)	18:04
15. 100 Dos Dames (7 Séries)	18:17
16. 100 Dos Messieurs (6 Séries)	18:32
<i>Fin de la réunion</i>	18:44