

**Planning**

**J1 : Di 10/11/2019 - R1 (OP : 12h30 - DE : 13h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	12:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	13:25
1. 10x50 Nage Libre Dames (1 Série)	13:30
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	13:38
3. 100 Dos Dames (1 Série)	13:52
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	13:54
5. 100 Brasse Dames (1 Série)	14:02
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	14:05
7. 100 Nage Libre Dames (1 Série)	14:15
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	14:17
9. 100 Papillon Dames (1 Série)	14:30
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	14:32
11. 100 4 Nages Dames (1 Série)	14:42
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	14:45
13. 4x200 Nage Libre Dames (1 Série)	14:53
<i>Fin de la réunion</i>	15:07

**Planning**

**J1 : Di 10/11/2019 - R2 (OP : 15h30 - DE : 16h30)**

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	15:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	16:25
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	16:30
2. 200 Dos Dames (1 Série)	17:07
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	17:11
4. 200 Brasse Dames (1 Série)	17:16
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	17:20
6. 400 Nage Libre Dames (1 Série)	17:27
7. 100 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:34
8. 200 Papillon Dames (1 Série)	17:40
<i>duree series AT</i>	17:40
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	17:45
10. 200 4 Nages Dames (1 Série)	17:51
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:55
12. 4x100 4 Nages Dames (1 Série)	18:01
13. 4x100 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:09
<i>Fin de la réunion</i>	18:30