



PROGRAMME SPORTIF DEPARTEMENTAL VAR



Saison 2019/2020

Règlement Natation Course VAR

ENGAGEMENTS

Tarifs :

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €

Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés à l'informatique sur un imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Après ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés.

- Un forfait non déclaré sera sanctionné par une amende de 50€.

Forfaits non déclarés en finale :

De même dans le cadre des compétitions comportant des finales, les clubs qui ne déclareraient pas les forfaits de leurs nageurs ou au delà du temps imparti se verront sanctionnés d'une amende de 50€.

Rappel : Le forfait doit être consigné sur un imprimé signé par un représentant du club.

EXTRANAT

Validation des engagements :

Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après

La validation des engagements avant la fin de la date limite est obligatoire.

Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende de 90,00 € par nageur s'ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens, mails, SMS, appels téléphoniques, de transgresser à cette règle

Cette demande de prise de compte d'engagements, hors délai, devra être réalisée, par mail, **uniquement par le ou la Président(e)** du club concerné et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 18 € par épreuve et 22 € pour un relais.

Pour info, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande

L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez, joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : **secretariat@ffnvar.org**

MATERIEL

Entraîneurs, nageurs... Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau. Aucune détérioration ou salissures dans les vestiaires, si cela devait se produire, l'ensemble des entraîneurs devra remettre en état. En cas de non-respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné.

OFFICIELS

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

Aucune validation extranat de bons de licences sur place, le jour de la compétition

Bonus-Malus :

Officiels à présenter sur les compétitions individuelles

- 1 nageur : pas d'officiel
- de 2 à 10 nageurs 1 officiel (A, B ou C)
- 11 nageurs et plus 2 officiels (au moins un officiel A ou B)

Officiels à présenter sur les compétitions par équipes

1 officiel par équipe, avec un maximum de 3, dont obligatoirement 1 A ou 1 B

ex : si 4 équipes engagées : 3 officiels présents dont obligatoirement 1 A ou 1 B

Pour le bon déroulement de certaines compétitions adaptation possible de cette règle

Le nombre maximum d'officiels comptabilise par club et par compétition est de 5 :

- Toute personne inscrite sur la feuille de jury compte excepte les personnes constituant le jury d'appel (les personnes n'étant pas officiels de natation sont décomptés en officiels C)
- Les élèves A et B comptent également mais pas les élèves C
- Le délégué du Comite compte, se devant d'être présent pendant toute la durée de la compétition.

Officiels présents en plus : 2 points

Officiels manquants : -4 points

Officiels sans bon statut (C au lieu de A ou B) : -2 points

Cout du point si négatif : 10 €

Cout du point si positif : en fonction du nombre annuel d'engagements de l'ensemble des clubs sur les compétitions (0,50 € par engagement)

ex : S'il y a 3 000 engagements durant la saison, cela fait $3000 \times 0,50 \text{ €} = 1\,500 \text{ €}$

Cette somme est divisée par le total des points positifs des clubs, exemple 30 points positifs

$1500 : 30 = 50 \text{ €}$ le point. Un club ayant 10 points positifs touchera $10 \times 50 \text{ €} = 500 \text{ €}$

Les officiels s'inscriront sur le bord du bassin à l'informatique sous « Extranat pocket », ou sur un imprimé prévu à cet effet, un contrôle des licences sera réalisé.

Tous les officiels inscrits devront être présents aux essais chrono où un appel sera effectué.

Les compositions de jurys seront présentes sur le site de la ligue dans la page de la compétition.

Catégories d'âge saison 2019 – 2020

<i>Avenirs</i>	<i>Filles</i>	<i>10 ans & moins</i>	<i>2010 et après</i>
	<i>Garçons</i>	<i>11 ans & moins</i>	<i>2009 et après</i>
<i>Jeunes</i>	<i>Filles</i>	<i>11 - 13 ans</i>	<i>2009 à 2007</i>
	<i>Garçons</i>	<i>12 - 14 ans</i>	<i>2008 à 2006</i>
<i>Juniors</i>	<i>Filles</i>	<i>14 - 17 ans</i>	<i>2006 à 2003</i>
	<i>Garçons</i>	<i>15 - 18 ans</i>	<i>2005 à 2002</i>
<i>Seniors</i>	<i>Filles</i>	<i>18 ans et plus</i>	<i>2002 et avant</i>
	<i>Garçons</i>	<i>19 ans et plus</i>	<i>2001 et avant</i>

Les Maîtres	
C1 : nés entre 1991 et 1995	C2: nés entre 1986 et 1990
C3: nés entre 1981 et 1985	C4: nés entre 1976 et 1980
C5: nés entre 1971 et 1975	C6: nés entre 1961 et 1970
C7: nés entre 1961 et 1965	C8: nés entre 1956 et 1960
C9: nés entre 1951 et 1955	C10: nés entre 1946 et 1950
C11: nés entre 1941 et 1945	C12: nés entre 1936 et 1940
C13 : nés entre 1931 et 1935	C14: nés entre 1926 et 1930

Relais : (addition de l'âge des quatre relayeurs)	
R1 : entre 100 et 119 ans	R2 : entre 120 et 159 ans
R3 : entre 160 et 199 ans	R4 : entre 200 et 239 ans
R5 : entre 240 et 279 ans	R6 : entre 280 et 319 ans
R7 : entre 320 et 359 ans	R8 : 360 ans et plus

ACTIONS SPORTIVES

INTERDEPARTEMENTALE Avenirs

Date : Jeudi 21 mai 2020

Catégorie : Avenirs

Genre : Animation

Lieu : Vallauris

Cette compétition se déroulera dans un département différent, chaque saison.

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 1 équipe par département.

L'équipe est composée de 10 Filles et 10 Garçons. La délégation amène 1 remplaçant par sexe.

Une série de **100 NL** sera organisée pour les remplaçants.

Participation de 2 nageurs aux épreuves individuelles. Un nageur ne peut participer qu'à une épreuve individuelle et un relais.

Classement aux points. En relais les points sont doublés

PROGRAMME :

Matin :

Échauffement 9 h 00 - Défilé des délégations 9 h 45 - Début des Epreuves 10 h 00

Relais 10 X 50 NL

100 Dos

100 4 nages

100 Brasse

100 NL

100 Papillon

Entracte

Relais 4 X 50 4N

COURSE AUSTRALIENNE

PIQUE NIQUE PRIS EN COMMUN - REMISE DES RECOMPENSES

Australienne :

Eliminatoires par équipe : 2 filles et 2 garçons qualifiés par équipe pour la ½ finale

½ finale : Elimatoire Mixte avec tous les qualifiés

Finale : Mixte les 2 meilleures Filles et 2 meilleurs Garçons sur Aller/Retour.

Récompenses :

Les 3 premiers de chaque épreuve individuelle et relais.

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, comprises entre le 15 septembre et le 2 mai 2020 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des 10 épreuves individuelles féminine et masculine.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 100m NL.

Publication de la sélection :

La sélection sera validée et publiée la deuxième quinzaine de Mars.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le mercredi 20 mai 2020 aux points de ramassage habituels (Fréjus, Le Luc et Péage de la Barque), le retour est prévu le 21 mai 2020 en soirée.

Modalités envoyées, avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var.

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

COUPE DES DEPARTEMENTS

Date : Samedi 16 et dimanche 17 mai 2020
Catégorie : Jeunes
Genre : Animation

Lieu : Istres

Conditions de Participation : Les séries seront établies d'après les temps d'engagement.

Ordre de passage : Filles puis Garçons. 2 équipes maximum par département.

L'équipe est composée de 12 nageurs de 6 Filles et 6 Garçons.

La délégation amène 1 remplaçant par sexe et par année d'âges (si elle le souhaite).

Par conséquent l'équipe est composée de 4 jeunes 1 (2 filles et 2 garçons), 4 jeunes 2 (idem), 4 jeunes 3 (idem).

Chaque nageur participe à 2 épreuves individuelles, chaque épreuve individuelle sera nagée deux fois en filles et deux fois en messieurs.

Les nageurs doivent obligatoirement participer aux 2 relais.

Nota : Chaque équipe engage 3 relais de 4 x 100 4 nages mixtes soit un relais par année d'âge.

Classement est à la place, le 1^{er} = 1 point, le 2^{ème} = 3 points, le 3^{ème} = 5 points, le 4^{ème} = 6 points, le 5^{ème} = 7 points, etc.

L'équipe qui a le moins de points remporte la coupe des territoires.

Une série de **100 m** sera organisée pour les remplaçants le samedi (100 pap et 100 dos) et le dimanche (100 brasse et 100 NL).

PROGRAMME :

Samedi 16 mai Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h30	Dimanche 17 mai Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 9h00
4 x 100 4 Nages Mixte et par année d'âge. Courses des remplaçants. 200 4 Nages Dames et Messieurs 100 Pap Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs	100 4 Nages Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs Courses des remplaçants 12 x 50 NL Mixte

Récompenses :

Les 3 premières équipes filles et garçons.

Les 3 premières délégations seront récompensées (classement mixte).

Les 3 meilleurs performances individuelles à la table de cotation.

Règles de sélection :

Sont pris en compte les temps des nageurs réalisés sur l'ensemble des compétitions, tous bassins, compris entre septembre et avril 2020 inclus.

Les nageurs seront sélectionnés par rapport à l'équipe qui rapportera un maximum de points au cumul des relais et des épreuves individuelles féminine et masculine quel que soit l'année d'âge du nageur.

Les remplaçants seront sélectionnés sur l'épreuve du 200m 4 nages.

Publication de la sélection :

La sélection sera publiée première quinzaine de mai.

La sélection sera validée par le conseil d'administration du comité départemental de natation du Var sur proposition de la commission sportive.

Les clubs en seront ensuite informés.

Déplacement :

Le déplacement sera réalisé en bus, le départ est fixé le vendredi 15 mai 2020.

Les modalités seront envoyées avec la sélection.

Encadrement sportif

Les entraîneurs souhaitant assurer l'encadrement de cette sélection sont priés de faire acte de candidature à l'adresse mail du secrétaire du comité départemental du Var.

Sans encadrement sportif cette action ne pourra pas avoir lieu

Rencontre Jeunes n°1

Date : Dimanche 13 octobre 2019 matin

Lieu : Toulon (à confirmer)

Bassin : 25 m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Échauffement dames et messieurs séparés si besoin.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons) 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse 50 Nage Libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs),

Jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M)

Jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais mixtes.

Rencontre Avenirs n°1

Date : Dimanche 13 octobre 2019 après midi

Lieux : Toulon (à confirmer)

Bassin : 25 m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons) 25 Papillon 25 Dos 25 Brasse 25 Nage Libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- Avenirs 1 : Filles 2011/2012 + Garçons 2010 + Garçons 2011
- Avenirs 2 : Filles 2010 + Garçons 2009
- Coupe aux 3 premiers relais mixte.

Meeting départemental 06 et 83 commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 20 octobre 2019 journée

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat départemental 06

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à **3 épreuves individuelles par demi-journée.**

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 papillon D/M 50 dos D/M 400 NL 50 brasse D/M 50 NL D/M	100 papillon 100 dos 100 4 nages 100 brasse 100 NL

Récompenses

Aucune

Interclubs toutes catégories poule C

Date : Dimanche 10 novembre 2019

Lieu : Toulon (à confirmer)

Bassin : 1 bassin 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : toutes catégories et être titulaire du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Seulement les équipes non-qualifiées en poule A et B.
- Toute équipe incomplète ou qui ne vérifie pas les règles prévues dans le spécial règlement est mise hors concours et non classée

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
10 x 50 NL dames et messieurs	4 x 200 NL messieurs
100 Dos dames - 200 Dos messieurs	200 Dos dames - 100 Dos messieurs
100 Brasse dames - 200 Brasse messieurs	200 Brasse dames - 100 Brasse messieurs
100 NL dames - 400 NL messieurs	400 NL dames - 100 NL messieurs
100 Papillon dames - 200 Papillon messieurs	200 Papillon dames - 100 Papillon messieurs
100 4 N dames - 200 4 N messieurs	200 4 N dames - 100 4 N messieurs
Pause 15'	Pause 15'
4 x 200NL Dames	4 x 100 4 N dames et 4 x 100 4 N messieurs

Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons.

Rencontre Jeunes n°2

Date : Dimanche 17 novembre 2019 Matin

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais**.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Possibilité d'engager des relais HC (mixte)

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
200m 4 nages 100 Papillon D et M 100 Dos D et M 100 Brasse D et M

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs),

Jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M)

Jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Rencontre Avenirs n°2

Date : Dimanche 17 novembre 2019 après midi

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

100 4N D et M
50 Dos D et M
50 Nage Libre D et M
Relais 4 x 50 4 nages mixte obligatoire mais libre
(1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- **Filles 2011/2012**
- **Filles 2010**
- **Garçons 2009**
- **Garçons 2010**
- **Garçons 2011**

Coupe aux 3 premiers relais mixte.

Pass'sport n°1

Date et Lieu : (à confirmer)

- Samedi 23 novembre 2019 à Fréjus 14h30 (EST)

- Dimanche 24 novembre 2019 à Toulon à 13h30 (OUEST)

Bassin : Bassins de 25 m 4 lignes.

Catégories : Nageurs titulaires du Sauv'nage

Date limite d'engagement : Format excel avant le Mercredi 20/11 au soir, à Fabienne Giaroli : fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Echauffement 30 minutes
5 disciplines

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et sa fiche d'évaluation pré remplie.

Maîtres Départementaux n°1 Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 24 novembre 2019
Lieu : Nice JM
Bassin : 25 m 6 lignes d'eau
Catégories : Maîtres 25 ans et +
Date limite d'engagement : Voir extranat
Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Nota : Un Doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels, Si tel n'était le cas, la compétition serait annulée.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 16h45 Début des épreuves : 17h30
4x50 NL D/M 400 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 NL D/M 100 4N D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

Horaires précis communiqués ultérieurement

Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

Challenge Avenirs 1 (Pass Compétition)

Date : Dimanche 8 décembre 2019 après midi

Lieu : Toulon (à confirmer)

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir Extranat

Catégorie : Avenir

Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat

Date limite communiquée ultérieurement.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
50 brasse/NL Dames-messieurs 25 Dos Dames 50 Dos/brasse Messieurs 100 NL Dames 25 Dos Messieurs 50 Dos-brasse Dames 100 NL Messieurs 25 brasse Dames-messieurs

Récompenses

Récompenses pour tous.

Championnat départemental bassin de 25 m commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 8 décembre 2019

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

Règlement

Le nageur pourra participer à **3 épreuves individuelles par demi-journée.**

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte aux juniors et séniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +,
Championnats qualificatifs aux championnats régionaux d'hiver TC.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve dames et messieurs.

Rencontre Avenirs n°3

Date : Samedi 14 décembre 2019 Après-Midi

Lieu : Fréjus (à confirmer)

Bassin : Bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Relais mixte 1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 16h00
Début des épreuves : 17h00

Relais 4 x 50 nage libre Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)
50 papillon Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs
100 Nage Libre Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- **Filles 2011/2012**
- **Filles 2010**
- **Garçons 2009**
- **Garçons 2010**
- **Garçons 2011**

Coupe aux 3 premiers relais dames et messieurs.

Championnat départemental Jeunes en bassin de 25 m

Date : Dimanche 15 décembre 2019

Lieu : Hyères (à confirmer)

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles par demi-journées**

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs	400 NL Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs)

Jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M)

Jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Pass'sport n°2

Date et Lieu : (à confirmer)

- Samedi 25 Janvier à Hyères à 18h00 (OUEST)

- Dimanche 26 Janvier à Saint Tropez matin à confirmer (EST)

Bassin 25 m

Catégories : Nageurs titulaires du sauv'nage

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 22/01 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 30 minutes
5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et sa fiche d'évaluation.

MAÎTRES Départementaux n°2 Var et Alpes-Maritimes

Date : Samedi 01 février 2020

Lieux : Nice JM

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.

Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

Nota : Un Doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels, Si tel n'était le cas, la compétition serait annulée.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	17h00
Début des épreuves :	18h00
Épreuves de la compétition	4x50 NL D/M NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 200 spé D/ M* 100 NL D/M 800 NL D/M

Challenge Avenirs 2 (Pass Compétition)

Date : Dimanche 2 février 2020
Lieu : Saint Tropez (à confirmer)
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : Avenirs

Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Engagements

Les engagements se font en ligne sur Extranat

Date limite communiquée ultérieurement

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h15
50 Dos-brasse Messieurs-dames 25 papillon Messieurs-dames 100 4 nages Messieurs-dames 25 NL Messieurs-dames 50 papillon-dos Messieurs-dames

Récompenses

Récompenses pour tous

Rencontre Jeunes n°3

Date : Dimanche 2 Février 2020 matin

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles**
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

100 NL Dames et Messieurs

200 NL Dames et Messieurs

200 4N Dames et Messieurs

4x50m 4 nages dames et messieurs

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs)

Jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M)

Jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Coupes aux 3 premiers relais dames et messieurs.

Rencontre Avenirs n°4

Date : Dimanche 2 février 2020 AM

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 1 bassin 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles et un relais.**
- Possibilité d'engager des relais HC (non mixte)

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

50 NL D et M

100 4N D et M

200 4N D et M

Relais 4 x 50 4 nages Dames et Messieurs (relais mixte possible en hors concours)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- **Filles 2011/2012**
- **Filles 2010**
- **Garçons 2009**
- **Garçons 2010**
- **Garçons 2011**
- Coupe aux 3 premiers relais dames et messieurs.

Interclubs Jeunes poule B 06/83

Date : Dimanche 8 mars 2020

Lieu : Antibes (à confirmer)

Bassin : 25 m, 5 lignes d'eau

Catégories Jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Mode de participation

Une équipe qualifiée en poule A ne peut pas nager en poule B départementale.
Les équipes sont composées de 4 nageurs. Un nageur doit participer obligatoirement à deux épreuves individuelles ainsi qu'à tous les relais. Toutes les épreuves individuelles sont nagées deux fois.

Les nageurs engagés dans cette poule ne pourront nager dans une autre.

Les équipes mixtes pourront être engagés via un bordereau disponible sur le site du comité par contre elles seront hors classement.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 08h30 Début des épreuves : 09h30	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
100 Papillon Filles - 100 Dos Garçons 100 Brasse Filles- 100 NL Garçons 4 x 200 NL Filles – 4 x 100 4 Nages Garçons	100 Papillon Garçons - 100 Dos Filles 100 Brasse Garçons- 100 NL Filles 4 x 200 NL Garçons – 4 x 100 4 Nages Filles

Récompenses

Une Coupe aux trois premières équipes Dames, Messieurs et mixte

MAÎTRES Départementaux n°3 Var et Alpes-Maritimes

Date : Samedi 21 mars 2019

Lieux : Fréjus (à confirmer)

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : Maîtres 25 ans et +

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

La participation se limite à 2 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

*Le nageur pourra choisir sur un 200 m au choix (NL, D, Br, Pap, 4N) les séries seront groupées.

Nota : Un Doodle sera envoyé aux responsables des officiels de chaque club, afin que nous puissions nous assurer de la présence d'un nombre suffisant d'officiels, Si tel n'était le cas, la compétition serait annulée.

Programme

Samedi	
Ouverture des portes :	18h00
Début des épreuves :	18h45
Épreuves de la compétition	4x50 NL D/M 50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 Spé D/M* 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 NL D/M 4x100 NL D/M

Récompenses

Pour le 1^{er} de chaque catégorie Var et Alpes-Maritimes confondu.

Challenge Avenirs 3 (Pass Compétition)

Date : Samedi 21 Mars 2020
Lieu : Fréjus (à confirmer)
Bassin : 25 m 4 lignes d'eau
Date limite d'engagement : Voir extranat
Catégories : Avenirs

Mode de participation

Les nageurs pourront débiter le challenge avenir sans être titulaires du Sauv'nage et du Pass'sport de l'eau. Le Pass'compétition sera délivré le 26 avril 2020 à condition que le Sauv'nage et le Pass'sport de l'eau aient été validés en amont de la date échue.

Règlement

Les nageurs déjà titulaires du pass'compétition peuvent participer au challenge avenir et aux compétitions inscrites au programme régional et départementale.

L'ensemble des tâches doit être réalisé et réussi dans l'ordre et dans la continuité, le parcours en natation s'effectue sans prendre appui au fond et sans changer de ligne d'eau.

Toutes les courses du programme seront réalisées dans le respect des règles FINA.

Aucune référence chronométrique n'y sera associée.

3 épreuves maximum par nageur et par réunion.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 3.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 14h45 Début des épreuves : 15h15
50 brasse/NL Dames-messieurs 25 Dos Dames 50 Dos/brasse Messieurs 100 NL Dames 25 Dos Messieurs 50 Dos-brasse Dames 100 NL Messieurs 25 brasse Dames-messieurs

Récompenses

Récompenses pour tous.

Première journée de qualification au Trophée PACA Avenirs

Date : Dimanche 29 mars 2020

Lieu : Toulon (à confirmer)

Bassin : bassin de 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**
- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400NL, classement aux points
- Les nageurs peuvent s'engager librement.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

50 NL Dames et messieurs
100 4N Dames et messieurs
200 4N Dames et messieurs
200 NL Dames et messieurs (séries doublées)
400 NL Dames et messieurs (séries doublées)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- **Filles 2011/2012**
- **Filles 2010**
- **Garçons 2009**
- **Garçons 2010**
- **Garçons 2011**

Deuxième journée de qualification au Trophée PACA Avenir

Date : Dimanche 3 mai 2020

Lieu : Six Fours (à confirmer)

Bassin : bassin de 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, **titulaires du pass'compétition**

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**
- Les avenir 1 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/100 4N/ 200 NL, classement aux points.
- Les avenir 2 se qualifient au Trophée PACA en participant au 50 NL/200 4N/ 400 NL, classement aux points.
- Les nageurs peuvent s'engager librement.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
400 NL Dames et messieurs (séries doublées) 200 NL Dames et messieurs (séries doublées) 200 4N Dames et messieurs 100 4N Dames et messieurs 50 NL Dames et messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs (**5 Catégories au total à récompenser par course**):

- **Filles 2011/2012**
- **Filles 2010**
- **Garçons 2009**
- **Garçons 2010**
- **Garçons 2011**

TROPHEE GUY GIACOMONI

Date : Dimanche 03 Mai 2020.

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

Trophée Guy Giacconi :

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année (2008 pour les D et 2007 pour les M).

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs).

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacconi uniquement s'ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Les nageurs souhaitant s'engager librement sont autorisés.

Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45; début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45; début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 200 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

Récompenses

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.

Jeunes 1 (2008 pour les Dames et 2007 pour les Messieurs), jeunes 2 (2007 pour les D et 2006 pour les M) et jeunes 3 (2006 pour les D et 2005 pour les M).

Championnat Départemental bassin de 50 m Commun Var et Alpes Maritimes

Date : Dimanche 10 Mai 2020

Lieu : Nice JB

Bassin : 50 m 8 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories juniors et séniors : Dames nées en 2006 et avant, messieurs nés en 2005 et avant.

Règlement

- Le nageur pourra participer à **3 épreuves individuelles par demi-journée.**
- Qualificative pour le niveau régional
- Compétition ouverte aux juniors et seniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +, championnats qualificatifs aux championnats régionaux.
- La mixité des relais est libre (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons).

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h30 Début des épreuves : 8h45	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 15h00
50 NL Dames et Messieurs 200 dos Dames et Messieurs 100 Brasse Dames et Messieurs 800 NL Dames et Messieurs 100 Papillon Dames et Messieurs 200 4 nages Dames et Messieurs 200 NL Dames et Messieurs 50 papillon Dames et Messieurs 4 X 50 NL Mixte	400 N.L Dames et Messieurs 200 papillon Dames et Messieurs 50 Dos Dames et Messieurs 200 Brasse Dames et Messieurs 100 NL Dames et Messieurs 400 4 nages Dames et Messieurs 50 Brasse Dames et Messieurs 100 Dos Dames et Messieurs 4 X 50 4N Mixte

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve sauf aux relais

Pass'sport n°3

Date et Lieu : (à confirmer)

- Samedi 16 mai à Fréjus à 14h30

- Dimanche 17 mai 2020 à Six Fours à 13h30

Bassin : 1 bassin de 25 m.

Catégories : Nageurs titulaires du Sauv'nage.

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel pass'compétition.

Date limite : avant le mercredi 14/05 au soir à Fabienne Giaroli :

fabienne.giaroli@gmail.com

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter et réussir au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 30 minutes
5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Nota : Chaque club doit fournir un évaluateur ENF 2 et sa fiche d'évaluation pré remplie.

Interclubs Avenirs

Date : Dimanche 17 mai 2020 après midi

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Chaque nageur d'une équipe participe aux 2 relais, à une nage individuelle et au 100m 4N.
- La composition des relais doit rester identique pour les 2 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipes ont la possibilité de participer au 100 4 Nages et à une épreuve individuelle.
- Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 14h45

Épreuves individuelles

50 papillon,

50 dos,

50 brasse,

50 nage libre (1 nageur par épreuve)

et 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.

Classements au temps.

Épreuves de relais

4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre.

Chaque nageur dispute les deux relais.

Classements au temps.

Récompenses et Classement

Pour être classé, chaque club doit participer à toutes les épreuves (individuelles et relais) et, dans ce cas, il peut présenter des équipes 2, 3, 4, etc. Seules les équipes complètes sont comptabilisées pour un classement général. Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points des relais ne sont pas doublés.

Récompenses aux trois premières équipes aux classements dames et messieurs et un classement combinés (filles et garçons)

Rencontre jeunes n°4 demi-fond

Date : Dimanche 31 mai 2020 AM

Lieu : Draguignan (à confirmer)

Bassin : 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégorie jeunes : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur **2 courses individuelles**.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h30
Début des épreuves : 14h30

200 4 N Dames et Messieurs (jeunes 1 et 2)
400m 4 N Dames et Messieurs (jeunes 3)
400 NL Dames et Messieurs (séries doublées) (jeunes 1 et 2)
800 NL Dames et Messieurs (séries doublées) (jeunes 3)
ou
1500 NL Dames et Messieurs (séries doublés) (jeunes 3)

Grille de temps « pédagogique »

Courses	400 NL	800 NL	1500 NL	400 4N
Dames Jeunes 1	6'45"00	13'00"00		
Dames Jeunes 2	6'15"00	12'30"00		
Dames Jeunes 3	5'50"00	12'00"00	21'30"00	6'15"00
Messieurs Jeunes 1	6'35"00	12'15"00		
Messieurs Jeunes 2	5'55"00	11'45"00		
Messieurs Jeunes 3	5'35"00	11'20"00	20'00"00	5'50"00

Récompenses

- Pour les 3 premiers dames et messieurs :

Jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs)

Jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M)

Jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Rencontre ENF

Date : Dimanche 7 Juin 2020

Lieu : Fréjus (à confirmer)

Bassin : 25 m 4 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : **Nageurs titulaires du sauv nage**

Règlement

- Le nageur pourra participer aux **2 relais et à l'australienne**.

Engagements

Date limite d'engagement : Les engagements se font via fichier excel .

Date limite : avant le mercredi 3/06 au soir à Martinache Hélène :

h.martinache83@gmail.com et Fabienne Giaroli : fabienne.giaroli@gmail.com

Programme

Dimanche
Ouverture des portes :13h30 Début des épreuves : 14h15
2 relais et une australienne

Récompenses

Récompenses pour tous.

VAR CUP 2020

Date : Samedi 6 juin et Dimanche 7 juin 2020

Lieu : Toulon

Bassin : 50 m 8 couloirs

Catégories : à définir (titulaires du pass'compétition)

Date limite d'engagement : Voir extranat

Type de compétition : animation

Règlement à définir

Programme à définir

Samedi et Dimanche	

Récompenses à définir

Finale Jeunes du 06/83

Date : Dimanche 21 juin 2020 matin

Lieu : Nice le Piol

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 11 à 13 ans et garçons 12 à 14 ans

Règlement

- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs jeunes, qualifiés aux championnats régionaux, ne peuvent pas participer

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 07h45 Début des épreuves : 09h00
50 NL dames et messieurs 200 4N dames et messieurs 400 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) :

- jeunes 1 (2009 pour les Dames et 2008 pour les Messieurs),
- jeunes 2 (2008 pour les D et 2007 pour les M) et
- jeunes 3 (2007 pour les D et 2006 pour les M).

Finale Avenirs du 06/83

Date : Dimanche 21 juin 2020 après midi

Lieu : Nice le Piol

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, titulaires du pass'compétition

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur **3 courses individuelles**.
- Échauffement dames et messieurs en commun.
- Les nageurs avenir, qualifiés à la finale régionale avenir, ne peuvent pas participer.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 NL dames et messieurs 100 4N dames et messieurs 200 NL dames et messieurs

Récompenses

Pour les 8 premiers dames et messieurs au classement des 3 épreuves (table de cotation) :

- **Avenir 1** : 9 ans et moins pour les filles (2011 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2010 et -)
- **Avenir 2** : 10 ans pour les filles (2010) et 11 ans pour les garçons (2009).