Natathlon Jeunes Plot4 - ALPES MARITIMES ET VAR

DRAGUIGNAN
20 mai 2018 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 20/05/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 08h45)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*08:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*08:40*
1.	400 Nage Libre Dames (2 Séries)	08:45
2.	400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:00
3.	50 Papillon Dames (9 Séries)	09:13
4.	50 Papillon Messieurs (10 Séries)	09:25
5.	200 Brasse Dames (1 Série)	09:37
6.	200 Brasse Messieurs (2 Séries)	09:41
7.	100 Dos Dames (10 Séries)	09:50
8.	100 Dos Messieurs (6 Séries)	10:12
9.	400 4 Nages Dames (2 Séries)	10:24
10.	400 4 Nages Messieurs (2 Séries)	10:38
11.	100 Papillon Dames (2 Séries)	10:54
12.	100 Papillon Messieurs (3 Séries)	10:59
13.	200 Dos Dames (2 Séries)	11:05
14.	200 Dos Messieurs (2 Séries)	11:12
15.	100 Brasse Dames (8 Séries)	11:20
16.	100 Brasse Messieurs (6 Séries)	11:39
17.	50 Nage Libre Dames (15 Séries)	11:53
18.	50 Nage Libre Messieurs (14 Séries)	12:10
	Fin de la réunion	*12:26*

Copyright (c) 2009 extraNat-Pocket v5.8.10 - Tous droits réservés.

Natathlon Jeunes Plot4 - ALPES MARITIMES ET VAR

DRAGUIGNAN
20 mai 2018 - Bassin de 25 m

Planning

J1 : Di 20/05/2018 - R2 (OP : 14h00 - DE : 14h45)

	Ouverture des portes, début de l'échauffement	*14:00*
	Fin de l'échauffement, évacuation du bassin	*14:40*
1.	800 Nage Libre Dames (1 Série)	14:45
2.	1500 Nage Libre Messieurs (1 Série)	14:57
3.	200 4 Nages Dames (4 Séries)	15:17
4.	200 4 Nages Messieurs (3 Séries)	15:33
5.	100 Nage Libre Dames (14 Séries)	15:45
6.	100 Nage Libre Messieurs (14 Séries)	16:13
7.	50 Dos Dames (8 Séries)	16:38
8.	50 Dos Messieurs (6 Séries)	16:49
9.	50 Brasse Dames (10 Séries)	16:56
10.	50 Brasse Messieurs (8 Séries)	17:10
11.	200 Nage Libre Dames (2 Séries)	17:20
12.	200 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	17:28
13.	200 Papillon Dames (1 Série)	17:38
14.	200 Papillon Messieurs (1 Série)	17:38
	Fin de la réunion	*17:41*

Copyright (c) 2009 extraNat-Pocket v5.8.10 - Tous droits réservés.