

**PROGRAMME SPORTIF
DEPARTEMENTAL du VAR
natation course
saison 2016/2017**

Règlement Natation Course Var

ENGAGEMENTS

Tarifs:

- Engagement individuel : 3,50 €
- Engagement par équipe : 25,00 €
- Engagement d'un relais : 6,00 €
- Pass'sports de l'eau : 5,00 € par nageur, quelque soit le nombre d'épreuves

Forfaits non déclarés :

Tous les forfaits devront être déclarés par écrit au secrétariat informatique de la compétition sur l'imprimé prévu à cet effet au moins 30 minutes avant l'évacuation du bassin. Passé ce délai, tous les forfaits seront non déclarés s'ils ne sont pas justifiés (médical ou circonstancié) et seront sanctionnés par une amende de 15 €

Les forfaits ne peuvent être déclarés que par l'entraîneur du club (ni parent, ni nageur)

EXTRANAT

Validation des engagements :

Rappel : Extrait du P.V de la réunion du 9 janvier 2014, ci-après :

La validation des engagements avant la fin de la date limite de cloture est obligatoire. Les clubs oubliant de les valider, devront s'acquitter d'une amende **forfaitaire de 90,00 €** par nageur, si ils souhaitent les engager sur la compétition.

Inutile de tenter par tous moyens (mails, SMS, appels téléphoniques), de transgresser cette règle.

Cette demande de prise en compte des engagements, hors délai, devra être réalisée par écrit (mail), **uniquement par le ou la Président(e) du club** concerné vers le président du comité (ou le secrétaire général) et devra mentionner l'accord du paiement de la somme de 90 € par nageur.

Le comité se réserve le droit d'accepter ou non ces engagements en fonction des changements induits dans le programme déjà établi.

Si les engagements hors délai ne sont pas retenus par le comité, les sommes seront rendues au club.

Pour info/rappel, chaque entraîneur peut, lorsqu'il a terminé de saisir les engagements de ses propres nageurs, valider le bon de commande.

L'entraîneur suivant, pourra, sans problème en créer un autre et ainsi de suite.

En cas de problème, pendant la période d'engagements, vous pouvez joindre le secrétariat dédié aux engagements par mail : **engagements@ffnvar.org**

MATERIEL

Entraîneurs, nageurs :

Pensez à respecter le matériel, ne sortez pas par les plaques, ne tirez pas sur les poires ou sur les plaques, ne montez pas sur les lignes d'eau.

Aucune détérioration dans les vestiaires ou au bassin, respectez les installations mises à disposition.

En cas de non respect de cette consigne, le club concerné pourrait se voir sanctionné pour les dégâts occasionnés.

OFFICIELS

NUL NE PEUT OFFICIER DANS UNE COMPETITION SANS ETRE LICENCIE ET NE POURRA DONC FIGURER DANS LE JURY.

- Ne pas oublier de licencier vos officiels, dès le début de la saison, licence «oblitérée » à minima.
- Aucune validation extranat de bons de licences ne s'effectuera sur place, le jour de la compétition

Rencontre jeunes n°1

Date : Dimanche 09 octobre 2016 (matin) OP 8h30, DE 9h30

Lieu : Toulon **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons).
Possibilité d'engager des relais hors concours non classés.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre dans la composition (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons) et relais hors concours non classés.

50 papillon

50 dos

50 brasse

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Jeunes 1** : 2006 pour les dames et 2005 pour les messieurs
- **Jeunes 2** : 2005 pour les dames et 2004 pour les messieurs
- **Jeunes 3** : 2004 pour les dames et 2003 pour les messieurs

- Coupe aux 3 premiers relais classés.

Rencontre avenir n°1

Date : Dimanche 09 octobre 2016 (après-midi) OP 14h00, DE 15h00

Lieux : Toulon **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons). Possibilité d'engager des relais hors concours non classés.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 Nage libre mixte obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons) et relais hors concours non classés.

25 papillon

25 dos

25 brasse

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Avenirs 1 :**
9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006).
- Coupe aux 3 premiers relais classés.

Meeting départemental 06/83

Date : Dimanche 16 octobre 2016 matin OP 7h45 DE 9h00 apm OP 13h45 DE 15h00

Lieux : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : Junior et Sénior

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte au juniors et séniors, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 7h45 Début des épreuves : 9h	Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h
50 papillon D/M 50 dos D/M 400 NL 50 brasse D/M 50 NL D/M	100 papillon 100 dos 100 4 nages 100 brasse 100 NL

Récompenses

Aucune

Championnat départemental bassin de 25 m VAR et ALPES MARITIMES

Date : Samedi 12 novembre OP 13h45 DE 15h00
et dimanche 13 novembre 2016 matin OP 8h00 DE 9h00, apm OP 14h00 DE 15h00

Lieu : Draguignan **confirmé**

Bassin : bassin de 25 m 6 lignes d'eau

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : Junior et Sénior

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.

Qualificative pour le niveau régional

Compétition ouverte au juniors et plus, filles 14 ans et +, messieurs 15 ans et +.

Le comité se réserve le droit de faire nager les 200, 400, 800, 1500m NL à 2 nageurs par ligne selon l'affluence et l'amplitude horaire des réunions.

Programme

Samedi

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

50 NL Dames et Messieurs
200 dos Dames et Messieurs
100 Brasse Dames et Messieurs
100 Papillon Dames et Messieurs
1500 NL Dames et Messieurs

Dimanche

Ouverture des portes : 8h00

Début des épreuves : 9h00

800 NL Dames et Messieurs
100 Dos Dames et Messieurs
200 Brasse Dames et Messieurs
50 papillon Dames et Messieurs
200 NL Dames et Messieurs
400 4 nages Dames et Messieurs

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

400 N.L Dames et Messieurs
200 papillon Dames et Messieurs
50 Dos Dames et Messieurs
50 Brasse Dames et Messieurs
200 4 nages Dames et Messieurs
100 NL Dames et Messieurs

Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

Pass'sport n°1

Date : Samedi 19 novembre 2016 après-midi, horaires à préciser

Lieu : ouest : **Hyères (en attente de confirmation)**

est : **Fréjus (en attente de confirmation)**

Bassin : 25 m niveau départemental

Catégories : titulaires du Sauv'nage **IMPERATIF validé sur Extranat**

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Rencontre jeunes n°2

Date : Dimanche 20 novembre 2016 (matin) OP 8h15 DE 9h30

Lieu : Six Fours (**en attente de confirmation**)

Bassin : 1 bassin 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons.
Possibilité d'engager des relais hors concours non classés.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 8h15

Début des épreuves : 9h30

Relais 4 x 50 4 nages (mixité libre, mais obligatoire pour être classé)

100 Nage libre ou 200 Nage libre.

100 4 nages ou 200 4 nages.

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Jeunes 1** : 2006 pour les dames et 2005 pour les messieurs
- **Jeunes 2** : 2005 pour les dames et 2004 pour les messieurs
- **Jeunes 3** : 2004 pour les dames et 2003 pour les messieurs

- Coupe aux 3 premiers relais classés.

Rencontre avenir n°2

Date : Dimanche 20 novembre 2016 après midi OP 13h45 DE 15h00

Lieux : Six Fours (en attente de confirmation)

Bassin : 1 bassin 25m 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte 1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons Possibilité d'engager des relais hors concours non classés.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Dimanche

Ouverture des portes : 13h45

Début des épreuves : 15h00

Relais 4 x 50 4 nages mixtes obligatoire mais libre (1 fille et 3 garçons ou 3 filles et 1 garçon ou 2 filles et 2 garçons) et relais hors concours non classés

50 Papillon

50 Dos

50 Nage Libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Avenirs 1 :**
9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006).
- Coupe aux 3 premiers relais classés.

Départementaux Maîtres n°1

Date : Samedi 4 décembre 2016 (après midi après le pass'compétition) OP 17h00 DE 18h00

Lieu : St Tropez (en attente de confirmation)

Bassin : 1 bassin 25m 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : Maîtres 20 ans et + (catégorie C0 comprise)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Mode de participation

La participation se limite à 3 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors concours.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/M 50 Papillon D/M 200 NL D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 4N D/M 100 NL D/M 4x50 NL D/M 4x100 NL D/M

Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

Interclubs avenir

Date : Samedi 10 décembre 2016 après midi OP 13h45 DE 15h00

Lieu : Fréjus (en attente de confirmation)

Bassin : 1 bassin 25m 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Prix d'engagement forfaitaire par équipe : 25 €

Règlement

- 2 départs
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours non classés.
- Les nageurs n'ayant pas d'équipes gardent la possibilité de participer au 100m 4 Nages.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.

Programme

Samedi
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
4 x 50 NL 4 x 50 papillon 100 4 Nages 4 x 50 brasse 4 x 50 4 nages

Récompenses

Pour les 3 premières équipes aux classements à la table de cotation des 4 relais et un classement combiné filles et garçons. Le 100m 4N ne rentre pas en compte dans le calcul du classement des équipes.

Natathlon avenir n°1

Date : Dimanche 22 janvier 2017 (après-midi) OP 13h45 DE 15h00

Lieu : Hyères (en attente de confirmation)

Bassin : 1 bassin 25m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Qualificatif à la finale régionale du Natathlon AVENIRS.
Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (avenirs 1) 100 Papillon (avenirs 2) 50 Brasse (avenirs 1) 100 Brasse (avenirs 2) 50 NL (avenirs 1) 100 NL (avenirs 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Avenirs 1 :**
9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2 :**
10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006).

TROPHEE GUY GIACOMONI

Date : Dimanche 29 janvier 2017

Lieu : Antibes

Bassin : 25 m 8 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Trophée Guy Giacconi :

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L pour les jeunes 3ème année (filles 2004 et garçons 2003)

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 100pap/100dos/100 brasse et 200 N.L pour les jeunes 2ème année. (filles 2005 et garçons 2004)

Pour participer au trophée Guy Giacconi et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 50pap/50dos/50 brasse et 100 N.L pour les jeunes 1er année. (filles 2006 et garçons 2005)

Les nageurs seront classés au Trophée Guy Giacconi uniquement s'ils participent aux 4 épreuves de leur année d'âge.

Programme

GUY GIACOMONI	
Échauffement 7h45; Début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45 Début des épreuves 15h00
200 papillon dames et messieurs 100 papillon dames et messieurs 50 papillon dames et messieurs 200 dos dames et messieurs 100 dos dames et messieurs 50 dos dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs 100 brasse dames et messieurs 50 brasse dames et messieurs 400 nage libre dames et messieurs 20 nage libre dames et messieurs 100 nage libre dames et messieurs

Récompenses

Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du Trophée Guy Giacconi.

Récompenses aux 3 premiers nageurs et nageuses au total de points : table de cotation et cumul des 4 épreuves pour les catégories jeunes 1, jeune 2 et jeune 3.

Natathlon Avenirs n°2

Date : dimanche 5 mars 2017 (après midi) OP 13h45 DE 15h00

Lieu : Toulon **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Les séries du 400 et du 200 m nage libre seront doublées.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.

Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 dos (avenirs 1) 100 dos (avenirs 2) 200 NL (avenirs 1) 400 NL (avenirs 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006).

Natathlon jeunes n°1

Date : dimanche 12 mars 2017 (journée) OP 7h45 DE 9h00 et OP 13h45 DE 15h00

Lieux : Toulon **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25m 5 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleurs cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

-Les épreuves des 400, 800 et 1500m NL seront nagées à 2 par ligne

Programme

Dimanche	
Échauffement 7h45; Début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45 Début des épreuves 15h00
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge.

- **Jeunes 1** : 2006 pour les dames et 2005 pour les messieurs
- **Jeunes 2** : 2005 pour les dames et 2004 pour les messieurs
- **Jeunes 3** : 2004 pour les dames et 2003 pour les messieurs

Pass'sport n°2

Date : Samedi 18 mars 2017 après midi

Lieu : ouest : **Six-fours (en attente de confirmation)**

est : **Fréjus (en attente de confirmation)**

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : titulaires du Sauv'nage **IMPERATIF validé sur Extranat**

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves.

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Natathlon Avenirs n°3

Date : Dimanche 26 mars 2017 après midi OP 13h45 DE 15h00

Lieu : St Tropez (en attente de confirmation)

Bassin : 1 bassin 25m 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

- 2 départs
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon avenir.
Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 Papillon (avenirs 1) 100 Papillon (avenirs 2) 50 Brasse (avenirs 1) 100 Brasse (avenirs 2) 50 NL (avenirs 1) 100 NL (avenirs 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006).

Départementaux Maîtres n°2

Date : Samedi 1^{er} avril 2017 (après midi) OP 17h00 DE 18h00

Lieu : Fréjus (après le pass'compétition) **(en attente de confirmation)**

Bassin : 1 bassin 25m 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : Maîtres 20 ans et + (catégorie C0 comprise)

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Mode de participation

La participation se limite à 3 épreuves dans la soirée en plus des relais.
Deux clubs pourront nager dans le même relais hors compétition.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 17h00 Début des épreuves : 18h00
50 Brasse D/M 50 NL D/M 100 Papillon D/M 100 Dos D/ 50 Papillon D/M 200 NL D/M 50 Dos D/M 100 Brasse D/M 100 4N D/M 100 NL D/M 4x50 NL D/M 4x100 NL D/M

Récompenses

Au premier de chaque catégorie.

Natathlon jeunes n°2

Date : dimanche 2 avril 2017 journée, matin OP 7h45 DE 9h00, apm OP 13h45 DE 15h00

Lieux : Hyères (en attente de confirmation)

Bassin : 25 m

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons.

Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

-Les séries des 400, 800, 1500m NL seront nagées à 2 par ligne.

Programme

Dimanche	
Échauffement 7h45; Début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45 Début des épreuves 15h00
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Jeunes 1** : 2006 pour les dames et 2005 pour les messieurs
- **Jeunes 2** : 2005 pour les dames et 2004 pour les messieurs
- **Jeunes 3** : 2004 pour les dames et 2003 pour les messieurs

Natathlon jeunes n°3

Date : dimanche 30 avril 2017 journée, matin OP 7h45 DE 9h00, apm OP 13h45 DE 15h00

Lieux : Draguignan **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

Circuit réservé à la catégorie des 11/13 ans pour les filles et 12/14 pour les garçons. Un nageur peut disputer 5 épreuves du programme.

A l'issue des 4 étapes du natathlon jeunes il sera effectué un classement national des jeunes à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations.

-Des 10 épreuves pour les filles 13 ans et garçons 14 ans dont 2 épreuves de 1/2 fond.

-Des 8 épreuves pour les filles 12 ans et garçons 13 ans dont 1 épreuves de 1/2 fond.

-Des 6 épreuves pour les filles 11 ans et garçons 12 ans.

Pour être classé un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves prévues pour son année d'âge.

-Les séries des 400, 800, 1500m NL seront nagées à 2 par ligne.

Programme

Dimanche	
Échauffement 7h45; Début des épreuves 9h00	Échauffement 13h45 Début des épreuves 15h00
400 NL D/M 50 Papillon D/M 200 Brasse D/M 100 Dos D/M 400 4 Nages D/M 100 Papillon D/M 200 Dos D/M 100 Brasse D/M 50 NL D/M	800NL D 1500 NL M 200 4 Nages D/M 100 NL D/M 50 Dos D/M 50 Brasse D/M 200 NL D/M 200 Papillon D/M

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge

- **Jeunes 1** : 2006 pour les dames et 2005 pour les messieurs
- **Jeunes 2** : 2005 pour les dames et 2004 pour les messieurs
- **Jeunes 3** : 2004 pour les dames et 2003 pour les messieurs

Natathlon Avenirs n°4

Date : dimanche 07 mai 2017 après midi OP 13h45 DE 15h00

Lieux : Six Fours (en attente de confirmation)

Bassin : 1 bassin 25m 4 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Avenir : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Règlement

- 2 départs
- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Les séries du 400 et du 200 m nage libre seront doublées.
- Qualificatif à la finale régionale du natathlon poussins. Voir règlement sur le programme régional

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
50 dos (avenirs 1) 100 dos (avenirs 2) 200 NL (avenirs 1) 400 NL (avenirs 2)

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge :

- **Avenirs 1** :
9 ans et moins pour les filles (2008 et -) et 10 ans et - pour les garçons (2007 et -)
- **Avenirs 2** :
10 ans pour les filles (2007) et 11 ans pour les garçons (2006).

Pass'sport n°3

Date : dimanche 28 mai 2017

Lieu : Saint Tropez (en attente de confirmation)

Bassin 25 m niveau départemental

Catégories : titulaires du Sauv'nage

Date limite d'engagement : Communiquée ultérieurement par chaque département

Type de compétition : animation

Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

Programme

Échauffement : 13h30 début des épreuves : 13h45
--

5 disciplines

Horaires précis communiqués ultérieurement

Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussi et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

Rencontre jeunes n°3

Date : Dimanche 18 juin 2017 (matin) OP 8h30 DE 9h30

Lieu : Draguignan **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25 m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories Jeune: filles de 11 à 13 ans et garçons de 12 à 14 ans

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais par sexe, 4 dames et 4 messieurs.
- Si nécessaire selon les conditions d'affluence et dans la mesure du possible, les échauffements dames et messieurs seront séparés.
- Les nageurs qualifiés à la finale interrégionale et nationale du trophée Lucien Zins ne peuvent pas participer.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 4 nages. 50 papillon 50 dos 50 brasse 50 nage libre

Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs pour chaque année d'âge

- **Jeunes 1** : 2006 pour les dames et 2005 pour les messieurs
- **Jeunes 2** : 2005 pour les dames et 2004 pour les messieurs
- **Jeunes 3** : 2004 pour les dames et 2003 pour les messieurs

- Coupe aux 3 premiers relais.

Meeting ENF

Date : Dimanche 18 juin 2017 (après midi) OP 13h45 DE 15h00

Lieu : Draguignan **confirmé**

Bassin : 1 bassin 25m 6 lignes

Date limite d'engagement : Voir extranat

Catégories : avenir et -

Prix d'engagement individuel : 3,50 €

Prix d'un relais : 6 €

Règlement

- Ouvert aux nageurs titulaire du sauv'nage,
- Le nageur pourra participer au relais et à 1 épreuve individuelle.
- 2 départs.

Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h45 Début des épreuves : 15h00
Relais 4 x 25 4N (mixité libre) 100 NL Relais 4 x 50 NL (mixité libre)

Récompenses

- Médaille de participation pour tous les nageurs.

17^{ème} VAR CUP POUSSINS

Samedi 24 juin et Dimanche 25 juin 2017

Date : Samedi 24 juin 2016 (après-midi) et Dimanche 25 juin (journée)

Lieu : St Raphaël

Bassin : 50 m – 8 lignes

Catégories : filles 10 ans et moins, garçons 11 ans et moins, le nageur doit être titulaire du pass'compétition.

Date limite d'engagement : Voir extranat

Prix d'engagement : 4 €

Relais : 8 €

Règlement

Voir plaquette sur le site départemental du Var.

Programme

Samedi

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Programme à définir

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h15

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 14h45

Programme à définir

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

Récompenses

Voir plaquette sur le site départemental du Var.