

**PROGRAMME SPORTIF  
DEPARTEMENTAL  
VAR  
2015/2016**

## Rencontre benjamins n°1

**Date** : Dimanche 11 octobre 2015 (matin)  
**Lieu** : Draguignan  
**Bassin** : 1 bassin  
**Date limite d'engagement** : Voir extranat  
**Catégories** : Benjamins  
**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

## Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons).

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 Nage libre (mixité libre) 50 Papillon 50 Dos 50 Brasse

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

## Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:  
Benjamins 1 / Benjamins 2.

Coupe au 3 premiers relais.

## Rencontre poussins N°1

**Date** : Dimanche 11 Octobre 2015 (après-midi)

**Lieu** : Draguignan

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

## Règlement

- 2 départs.
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons).

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 14h30 Début des épreuves : 15h30
Relais 4 x 50 4 nages (mixité libre) 50 Nage Libre 50 Dos 50 Brasse

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

## Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:  
Poussins 2 / Poussins 1/ 2007.

Coupe au 3 premiers relais.

## Animation avenir n°1

**Date** : Dimanche 15 novembre (midi)  
**Lieu** : Six Fours  
**Bassin** : 1 bassin  
**Date limite d'engagement** : Tableur format .xls  
**Type de compétition** : Animation  
**Catégories** : Avenirs et poussins 1  
**Prix d'engagement individuel** : Gratuit  
**Relais** : Gratuit

## Règlement

- Ouvert aux nageurs nés en 2006 **non titulaires du pass'compétition.**
- Ouvert aux nageurs nés en 2007/2008 **titulaires ou non titulaires du pass'compétition.**
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons).
- Le nageur pourra participer à toutes les épreuves individuelles et le relais.
- Les épreuves se déroulent sans chronométrage.

## Programme

Samedi (après-midi)
Ouverture des portes : 12h30 Début des épreuves : 13h00
25 Nage libre Relais 4 x 25 Ondulations avec palmes (mixité libre)

Nota : Les courses se dérouleront par tirage au sort.

## Récompenses

- Médailles de participation pour tous les nageurs.

## Rencontre benjamins n°2

**Date** : Dimanche 15 novembre 2015 (matin)

**Lieu** : Six-Fours

**Bassin** : 1 bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Benjamins

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

**Relais** : 6,00 €

### Règlement

- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons).

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00
Relais 4 x 50 4 nages (mixité libre) 100 Nage libre ou 200 Nage libre. 100 4 nages ou 200 4 nages.

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

- Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.

### Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:

Benjamins 1 / Benjamins 2.

Coupe au 3 premiers relais.

## Interclubs poussins n°1

**Date** : Dimanche 15 Novembre 2016 (après-midi)

**Lieu** : Six-Fours

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

**Prix d'engagement relais** : 6,00 €

## Règlement

- 2 départs.
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais mixte (2 filles, 2 garçons). Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 14h30

Début des épreuves : 15h30

4x50 Papillon

4x50 Brasse

100 Nage libre (réservé aux nageurs n'ayant pas d'équipe)

4x50 Nage libre

4x50 4N

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes mixtes aux classements à la table de cotation des 4 relais.

Les 4 x 50 papillon et 4 x 50 brasse sont calculés à la table de cotation des 200 papillon et brasse les autres relais à la table de cotation des relais.

## Championnat départemental bassin de 25 m

Communs var et Alpes Maritimes

**Date** : Samedi 21 et Dimanche 22 novembre 2015

**Lieu** : Cannes

**Bassin** : Bassin de 25 m 6 lignes d'eau

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Minimes et +

**Prix d'engagement individuel** :

Afin de réduire la durée de la compétition les 800 NL et 1500 NL seront nagés au ½ fond régional.

### Règlement

Le nageur pourra participer à 3 épreuves individuelles par demi-journée.  
Qualificative pour le niveau régional

### Programme

#### Samedi

Ouverture des portes : 14h00  
Début des épreuves : 15h00

50 NL Dames et Messieurs  
200 dos Dames et Messieurs  
100 Brasse Dames et Messieurs  
100 Papillon Dames et Messieurs  
400 NL Dames

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

#### Dimanche

Ouverture des portes : 8h00  
Début des épreuves : 9h00

Ouverture des portes : 14h00  
Début des épreuves : 15h00

100 Dos Dames et Messieurs  
200 Brasse Dames et Messieurs  
50 papillon Dames et Messieurs  
200 NL Dames et Messieurs  
400 4 Nages Dames et Messieurs

400 NL Messieurs  
200 papillon Dames et Messieurs  
50 Dos Dames et Messieurs  
50 Brasse Dames et Messieurs  
200 4 nages Dames et Messieurs  
100 NL Dames et Messieurs

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

### Récompenses

Pour les 3 premiers de chaque épreuve

## Pass'sport n°1

**Date** : Samedi 28 novembre 2015 (après-midi)

**Lieu** : Ouest : Hyères 18h Est : Fréjus 17h15

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : Animation

**Catégories** : Titulaires du Sauv'nage

**Prix d'engagement** : Gratuit

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves.

## Programme

Échauffement : 18h00 ou 17h15
Début des épreuves :
5 disciplines

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussie et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.



## TROPHEE GUY GIACOMONI

**Date** : Dimanche 20 décembre 2015

**Lieu** : Antibes

**Bassin** : 25 m 8 lignes

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : à partir de 2002

**Prix d'engagement individuel** : 4,50 € **Relais** : 6 €

### Règlement

#### Trophée Guy Giacomoni :

Pour participer au trophée Guy Giacomoni et pouvoir être classé, il est obligatoire de s'inscrire sur les épreuves suivantes : 200pap/200dos/200 brasse et 400 N.L.

Les nageurs peuvent participer à la compétition sans être inscrits au Trophée Guy Giacomoni, en participant uniquement aux épreuves suivantes : 100 pap, 100 dos, 100 brasse et 100 N.L.

Il ne sera accepté aucune inscription sur un 200 ou sur le 400 N.L.

2 épreuves par réunion

1 seul départ autorisé

### Programme

Dimanche	
Ouverture des portes : 8h00 Début des épreuves : 9h00	Ouverture des portes : 14h00 Début des épreuves : 14h45
200 papillon dames et messieurs	200 brasse dames et messieurs
100 papillon dames et messieurs	100 brasse dames et messieurs
200 dos dames et messieurs	400 nage libre dames et messieurs
100 dos dames et messieurs	100 nage libre dames et messieurs

### Récompenses

Médailles pour les 3 premiers 2000 et 2001 de chaque 100 m. Un trophée sera remis au meilleur nageur et nageuse à la table de cotation ayant participé à toutes les épreuves du trophée Guy Giacomoni.

Récompenses aux 5 premiers et premières à la table de cotation.

## Animation avenir n°2

**Date** : Dimanche 17 janvier 2016 (matin)

**Lieu** : Six-Fours

**Bassin** : 1 bassin

**Date limite d'engagement** : Tableur format xls

**Type de compétition** : Animation

**Catégories** : Avenirs et poussins 1

**Prix d'engagement individuel** : Gratuit

**Relais** : Gratuit

## Règlement

- Ouvert aux nageurs nés en 2006 **non titulaires du pass'compétition.**
- Ouvert aux nageurs nés en 2007/2008 **titulaires ou non titulaires du pass'compétition.**
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons).
- Le nageur pourra participer à toutes les épreuves individuelles et le relais.
- Les épreuves se déroulent sans chronométrage.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 9h30

Début des épreuves : 10h00

25 Papillon

25 Brasse

Relais 4 x 20m (A/R largeur) dribble avec un ballon (mixité libre)

Nota : Les courses se dérouleront par tirage au sort.

## Récompenses

- Médailles de participation pour tous les nageurs.

## Natathlon poussins n°1

**Date** : Dimanche 17 Janvier 2016 (après-midi)

**Lieu** : Six-Fours

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

### Règlement

- 2 départs.
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 Papillon/poussins 1 100 Papillons/poussins 2 50 Brasse /poussins 1 100 Brasse/poussins 2 50 Nage libre/poussins 1 100 Nage libre/poussin 2

### Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:  
Poussins 2 / Poussins 1/ 2007.

## Natathlon poussins n°2

**Date** : Dimanche 28 Février 2016 (après-midi)

**Lieu** : Toulon

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

### Règlement

- 2 départs.
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Les séries du 400 nage et libre et 200 nage libre seront doublées.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
400 Nage libre/poussins 2 50 Dos/poussins 1 100 Dos/poussins 2 200 Nage libre/poussins 1

### Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:  
Poussins 2 / Poussins 1/ 2007.

## Pass'sport n°2

**Date** : Dimanche 20 mars 2016 (après-midi) ou samedi 19 mars (Fréjus)

**Lieu** : 2 lieux : Ouest : Toulon (13h00-13h30) Est : Fréjus (17h00-17h30)

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : Animation

**Catégories** : Titulaires du Sauv'nage

**Prix d'engagement** : Gratuit

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage, le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : voir selon lieu
Début des épreuves :
5 disciplines

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussie et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Natathlon poussins n°3

**Date** : Dimanche 27 Mars 2016 (après-midi)

**Lieu** : Toulon

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

### Règlement

- 2 départs.
- Possibilité de s'engager sur 3 courses individuelles.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
50 Papillon/poussins 1 100 Papillons/poussins 2 50 Brasse /poussins 1 100 Brasse/poussins 2 50 Nage libre/poussins 1 100 Nage libre/poussin 2

### Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:  
Poussins 2 / Poussins 1/ 2007.

## Interclubs poussins n°2

**Date** : Dimanche 10 Avril 2016 (après-midi)

**Lieu** : St Tropez

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

**Prix d'engagement relais** : 6,00 €

## Règlement

- 2 départs.
- La composition des relais doit rester identique pour les 4 relais.
- Relais par sexe 4 dames ou 4 messieurs. Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30

Début des épreuves : 14h30

100 4N (hors concours : sélection départementale, uniquement les poussins temps limite : 1.40)

4x50 Papillon

4x50 4N

4x50 Brasse

4x50 Nage libre

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

## Récompenses

Pour les 3 premières équipes dames et messieurs aux classements à la table de cotation des 4 relais.

Et récompense aux 3 premiers clubs au classement combiné dames et messieurs.

Les 4 x 50 papillon et 4 x 50 brasse sont calculés à la table de cotation des 200 papillon et brasse les autres relais à la table de cotation des relais.

## Natathlon poussins n°4

**Date** : Dimanche 8 Mai (après-midi)

**Lieu** : Toulon

**Bassin** : 1 Bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Prix d'engagement individuel** : 3,50 €

## Règlement

- 2 départs.
- Possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles.
- Les séries du 400 nage et libre et 200 nage libre seront doublées.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves : 14h30
400 Nage libre/poussins 2 50 Dos/poussins 1 100 Dos/poussins 2 200 Nage libre/poussins 1

## Récompenses

Médailles aux 3 premières dames et aux 3 premiers messieurs:  
Poussins 2 / Poussins 1/ 2007.



## Pass'sport n°3

**Date** : Samedi 28 mai 2016

**Lieu** : 2 lieux : OUEST et EST: Six Fours (12h45)

**Bassin** : 25 m

**Date limite d'engagement** : Communiquée ultérieurement par chaque département

**Type de compétition** : Animation

**Catégories** : Titulaires du Sauv'nage

**Prix d'engagement** : Gratuit

## Mode de participation

Avoir passé et réussi son Sauv'nage le nageur devra présenter au moins 3 épreuves

## Programme

Échauffement : 12h45 Début des épreuves : 13h30
--

5 disciplines
---------------

## Validation du test

L'ensemble des tâches doit être réussie et réalisé dans l'ordre et dans la continuité, les parcours s'effectuent sans prendre appuis au fond et sans changer de ligne d'eau.

## Rencontre benjamins n°3

**Date :** Dimanche 19 juin 2016 matin

**Lieu :** St Tropez

**Bassin :** 25m

**Date limite d'engagement :** Voir extranat

**Catégories :** benjamins

**Prix d'engagement individuel :** 3,50 €

## Règlement

- possibilité de s'engager sur 2 courses individuelles et un relais.
- Relais par sexe, 4 dames et 4 messieurs.
- Échauffement dames et messieurs séparé.

## Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 8h30 Début des épreuves : 9h30
Relais 4 x 50 4 nages. 50 papillon 50 dos 50 brasse 50 nage libre

## Récompenses

Pour les 3 premiers dames et messieurs :

- benjamins 1 et benjamins 2.
- Coupe au 3 premiers relais.

## Animation avenir n°3

**Date** : Dimanche 19 juin 2016 (après-midi)  
**Lieu** : Draguignan  
**Bassin** : 1 bassin  
**Date limite d'engagement** : Tableur format.xls  
**Type de compétition** : Animation  
**Catégories** : Avenirs (2008 et moins)  
**Prix d'engagement individuel** : Gratuit  
**Relais** : Gratuit

## Règlement

- Ouvert aux nageurs nés en 2007 ou 2008 qui ne peuvent pas participer à la Coupe du Conseil Général.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons).
- Le nageur pourra participer aux 2 relais.
- Compétition sans chronométrage.

## Programme

### Dimanche

Ouverture des portes : 13h30  
Début des épreuves de l'Animation : 14h30  
Début de la Coupe du Conseil Général : 15h30

Relais 4x 25 4 nages  
Relais 4 x 25 Nage libre

Nota : Les courses se dérouleront par tirage au sort.

## Récompenses

- Défilés et récompenses pour tous les participants à la fin de la Coupe du Conseil Général.

## Coupe Conseil Général Avenirs Dimanche 19 juin 2016

**Date** : Dimanche 19 juin 2016 (après-midi)

**Lieu** : Draguignan

**Bassin** : 1 bassin

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Catégories** : Avenirs (2007)

**Prix d'engagement individuel** : 3,75 €

**Relais** : 7€

### Règlement

- Né en 2007 et être titulaire obligatoirement du Pass'compétition.
- Epreuve individuelle obligatoire.
- La composition des relais doit rester identique pour les 2 relais.
- Relais mixte (1 fille, 3 garçons ou 3 filles, 1 garçon ou 2 filles, 2 garçons). Les relais composés différemment sont autorisés hors concours.

### Programme

Dimanche
Ouverture des portes : 13h30 Début des épreuves de l'Animation : 14h30 Début de la Coupe du Conseil Général : 15h30
Relais 4 x 25 4 nages (mixité) 100 Nage libre Relais 4 x 50 Nage libre (mixité)

### Récompenses

- Classement à la table de cotation sur les 2 relais et l'épreuve individuelle.
- Coupe aux 5 premières équipes mixtes.
- Défilés et récompenses pour tous les participants à la fin de la Coupe du Conseil Général.

# 16<sup>ème</sup> VAR CUP POUSSINS

## Samedi 25 juin et Dimanche 26 juin 2016

**Date** : Samedi 25 juin 2016 (après-midi) et Dimanche 26 juin (journée)

**Lieu** : St Raphaël

**Bassin** : 50 m – 8 lignes

**Catégories** : Poussins 11, 10 et –, titulaires du pass'compet

**Date limite d'engagement** : Voir extranat

**Prix d'engagement** : 3,75 €

**Relais** : 7€

### Règlement

Voir plaquette sur le site départemental du Var.

### Programme

#### Samedi

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 15h00

Programme à définir

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

#### Dimanche

Ouverture des portes : 8h30

Début des épreuves : 9h15

Ouverture des portes : 14h00

Début des épreuves : 14h45

Programme à définir

Nota : Les courses se dérouleront classement au temps, toutes années d'âge confondues.

### Récompenses

Voir plaquette sur le site départemental du Var.